

KBO DEN HELDER

Krachtig, Betrokken en Ondernemend



Afdelingsblad

Maart 2023



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751
1785 DS Den Helder

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

0223-642986

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter

De eerste maanden van het jaar zijn voorbij. U heeft ook alweer van het zonnetje kunnen proeven. Ja dan verlangen we naar de lente. Dat duurt helaas nog even maar tot die tijd kunt u zelf de lente in huis halen door te genieten van onze mooie narcissen en sneeuwklontjes die weer volop in bloei staan. Ik hoop dat u in februari heeft kunnen genieten van de gevarieerde activiteiten die u aangeboden zijn.

Heeft u ook met zoveel plezier kennis genomen van de eerste editie van ons reisboekje 2023. De reiscommissie heeft hard aan de weg getimmerd. Wat een schitterend aanbod, inclusief de mooie dagtochten. Noteert u alvast de data van de dagtochten waar u zich voor heeft aangemeld in uw agenda en houdt u de aankondigingen via ons afdelingsblad in de gaten.

Om diverse redenen heeft het bestuur besloten de jaarvergadering op een later tijdstip te doen plaatsvinden dan u van ons gewend bent. Meer hierover leest u in dit afdelingsblad.

Na lang beraad heeft onze penningmeester Hans Schell besloten zijn functie voor onbepaalde tijd voort te zetten. Dit is uiteraard geweldig en mijn dank hiervoor! Inmiddels heeft Wilma Schell de ledenadministratie en de coördinatie van de bezorgers van ons afdelingsblad overgedragen aan Janny Bosman. Hierbij heet ik Janny van harte welkom en wens haar veel succes en plezier erbij. Tevens wil ik Wilma bedanken voor haar tomeloze inzet.

In ons afdelingsblad februari 2023 heb ik u reeds verteld over ons 65-jarig jubileum. Het is PR en Projecten in samenwerking met de activiteitencommissie wederom gelukt een mooi programma voor u samen te stellen. Ook hierover kunt u meer lezen in dit afdelingsblad. Ik hoop velen van u op deze feestelijke middag te mogen begroeten en samen met u stil te staan bij dit heuglijke feit. Vergeet u niet zich op te geven. Laten we met elkaar met onze Kracht, Betrokken- en Ondernemendheid deze dag vieren.



1 Maart was het Nationale complimentendag. Ik ben van mening dat een compliment geven bijdraagt tot meer verbondenheid met elkaar. Het creëert meer geluk in het leven. Als uw voorzitter neem ik het voortouw en wil ik u allen een complimentje geven. Ik ben trots op u allen, op uw inzet, creativiteit en saamhorigheid. Het enige wat u hoeft te doen is dit complimentje te ontvangen.

De veertig dagen tijd voor Pasen is reeds aangevangen. Een periode van bezinning. Laten we samen onderweg gaan naar Pasen in geloof, hoop en liefde. Blijft u ook op uw gezondheid letten. En ik zeg nogmaals tegen u: het enige wat moet, is dat niet alles moet!

Warme en liefdevolle groet van Floor Johns
Carpe Diem

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



Van de penningmeester

HERINNERING BETALING CONTRIBUTIE 2023

In mijn brief van november 2022 met de aanbieding van de girobetaalkaart heb ik verzocht om de contributie voor het jaar 2023 te betalen

vóór 1 januari 2022.

In het afdelingsblad van februari 2023 heb ik daartoe nogmaals een oproep gedaan, echter met weinig resultaat.

Er is nog steeds een groot aantal leden die hun contributie nog niet hebben betaald. Deze leden verzoek ik de contributie voor het jaar 2023 zo spoedig mogelijk over te maken op het rekeningnummer:

NL 53 INGB 0002 9735 71 t.n.v. KBO Den Helder

Gaarne onder vermelding: contributie KBO 2023.

Mijn dank voor uw begrip en medewerking

Met vriendelijke groet

Hans Schell – penningmeester

BESTUURSMEEDEDELING:

De jaarvergadering van KBO Den Helder wordt gebruikelijk gehouden op de laatste vrijdag van de maand maart.

Echter door bijzondere omstandigheden heeft het bestuur besloten de jaarvergadering 2023 uit te stellen.

Deze zal nu gehouden worden op **vrijdag 23 juni 2023** in het buurthuis West End.

Noteert u deze datum alvast in uw agenda???

In een van de volgende afdelingsbladen zullen wij u meer details voor deze dag geven.



Met dank voor uw begrip.
Hartelijke groet,

Floor Johns – voorzitter /
Jelly Bravenboer – secretaresse /
Hans Schell - penningmeester

Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...



Ook in 2023 wandelen we iedere dinsdagmiddag door onze mooie natuur.

We starten vanaf Restaurant/Koffiehuis Deugeniet. Dit restaurant is bekend van het maandelijkse koffiedrinken. U vindt het op de hoek van de Wezenstraat / Beatrixstraat. Er is voldoende parkeerruimte.

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Elke groep start **vanaf koffiehuis Deugeniet** en komt er ook weer terug.

Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969.

Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.

We wensen u veel wandelplezier toe!

Nieuws van de commissie activiteiten

We beginnen dit keer rustig met de activiteiten. Doordat de vrijdagen in West End tijdelijk volgeboekt zijn, kunnen we voorlopig alleen de van tevoren vastgezette spelletjesmiddagen o.l.v. Ria en Bert doen. We hopen ergens in de komende maanden ook nog een **Samen uit eten** te kunnen plannen, dit hoort en leest u zo spoedig mogelijk.

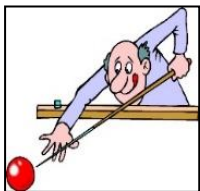
Verder is het nog steeds belangrijk dat u afbelt als u klachten hebt. Ook is het belangrijk dat u zich **aanmeldt** voor activiteiten, i.v.m. eventueel afbellen.



- Woensdag 8 maart 2023: koffiedrinken voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur.

Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: 12 april 2023.



- Vrijdag 10 maart 2023: klaverjassen, keezen en biljarten. Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders

wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00; voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur.

Volgende keer: **14 april 2023.**



- Woensdag 22 maart 2023: koffiedrinken in Julianadorp voor eigen rekening. Bij eFfe in 't Dorp op het Loopuijtpark.

Aanvang: 15.00 uur. Volgende keer: 22 maart 2023.

Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784.

Attentie: u hoeft niet speciaal in Julianadorp te wonen, u bent ook van harte welkom als u ergens anders vandaan komt!

Zondagmiddag 23 april: 65-jarig bestaan van KBO Den Helder. Zie de brief met uitnodiging bij dit afdelingsblad.



Vrijdagmiddag 28 april: een gezellig middag met Wil Gorter van het vermaarde Hoedjesmuseum. In West End. Zie bladz. 21



Noteert u alvast in uw agenda: vrijdag 23 juni. De jaarvergadering in West End. Info volgt nog.



TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijsschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111



KBO Den Helder wordt op 17 april 65 jaar

Op maandag 17 april is het precies 65 jaar geleden dat de *'Katholieke Bond van Bejaarden en Gepensioneerden St Joseph'* werd opgericht in Den Helder. Als je toen 50 jaar of ouder was, dan was je "bejaard". Op zich een mooi woord maar in deze tijd niet meer van toepassing.

Als je nu 50 wordt ben je in de bloei van je leven, met een baan, een gezin met al dan niet nog thuiswonende kinderen en een druk sociaal leven.

65 Jaar geleden was het leven overzichtelijk, de kerk had een flinke vinger in de pap en geloven was vanzelfsprekend. Je ouders, broers en zussen woonden veelal om de hoek en contacten met je burens, vrienden en collega's hoorden bij het leven. Veel van onze leden waren in die tijd tieners, twintigers en een enkeling een dertiger. Velen waren jong getrouwd en hadden een gezin. Als je 50 was dan ging je pas meetellen en als je 65 werd nam je je intrek in een "bejaardenhuis". Een huis vol leeftijdsgenoten en veelal omringd door religieuzen die voor je zorgden zodat je onbekommerd van je oude dag kon genieten.

Het bestuur dat aantrad na de oprichting van onze bond heeft ons motto Krachtig Betrokken en Ondernemend in die tijd al in praktijk gebracht en ingevoerd. 65 Jaar geleden waren er ook zorgen om de ouder wordende mens. De gezondheidszorg had niet het niveau van nu en ook de huisvesting liet vaak te wensen over, evenals het inkomen. Dat katholieke ouderen een eigen vereniging hadden is niet zo vreemd; de verzuiling in ons land speelde een grote rol en dat gaf duidelijkheid. Het zal u overigens niet verbazen dat de eerste bestuurders van onze KBO mannen waren. Zij hadden veelal een vakbondsachtergrond en uiteraard had KBO Den Helder een geestelijk adviseur die heel wat in de melk te brokkelen had.

Mevrouw Manshanden was de eerste vrouw die een rol kreeg toebedeeld als afgevaardigde in het algemeen bestuur van de Katholieke Arbeidersvrouwen.

Pas in 1977 trad de eerste vrouw toe tot het dagelijks bestuur. Mevrouw Truijman werd penningmeester en na het overlijden van de toenmalige voorzitter in 1981, werd ze de eerste vrouwelijke voorzitter. Onder de bezielende leiding van deze voorzitter werden ook de nu nog bestaande commissies opgericht. De eerste commissie was ledencontact. Ook toen kregen 80-jarigen een attentie rond hun verjaardag en werd er bij ziek en zeer bij de leden een bezoekje afgelegd. Het verhaal gaat dat de voorzitter van deze commissie één keer per week fruitbakjes maakte en die op de trap in haar huis zetten. De vrijwilligers konden bij haar het fruitbakje afhalen als zij op bezoek gingen bij leden die dit verdienden. Er werd ook veel georganiseerd. Nu zou je zeggen door de commissie activiteiten, zoals een cabaret voor en door de leden zelf. Er waren muziekmiddagen en een tweewekelijkse bingo. Als je slecht ter been was kon je voor een dubbeltje met een busje opgehaald worden zodat die leden toch het gevoel hadden erbij te horen.

Al ver vóór bovenstaande commissies een feit waren, maakte de reiscommissie in 1958 haar eerste middagtochtje met 75 leden. De leden zelf hadden dit uitje georganiseerd. Helaas is niet bekend waar dit uitstapje heen ging. De penningmeester had een bijzondere rol in het geheel. Hij/zij beheerde niet alleen de centjes maar haalde de contributie ook bij leden thuis op. Daar moet onze huidige penningmeester natuurlijk niet aan denken.



Wij mogen met recht zeggen dat jaren geleden KBO Den Helder al door het **Krachtig** besturen een vaste plek had in de Helderse samenleving.

Als lid van KBO Den Helder tonen wij ons nu veelal **Betrokken**. Op dit moment hebben wij 575 leden en veel vrijwilligers houden, op welke manier dan ook, contact met onze leden. Nu, levend in 2023, speelt het katholiek zijn een minder prominente rol. Geloven doen wij nu voor onszelf, maar oude tradities proberen wij wel in ere te houden. De allereerste besturen startten de vergaderingen met de christelijk groet die luidde: "Geloofd zij Jezus Christus" met als antwoord: "In alle eeuwigheid Amen". Nu is het al vele jaren de gewoonte dat er na de opening van de bestuursvergadering een gedichtje wordt voorgelezen; uitgezocht door het aan de beurt zijnde bestuurslid. Ook onze kerstviering behoort tot een van onze tradities en sinds enkele jaren worden onze overleden leden niet meer herdacht in de jaarvergadering maar aan het begin van de kerstviering en branden wij voor ieder overleden lid een kaarsje.

Ondernemend zijn wij in de loop der jaren ook geworden, wij leerden onze leden omgaan met de iPad of de tablet. Wij nodigden de notaris uit om ons bij te praten over een testament of het levenstestament. Wij behandelden on-

derwerpen als dementie en spaarden DE-punten voor de voedselbank. Samen gingen wij op bedevaart naar Heiloo.

Met Sportservice werd er gewandeld met stokken, oftewel nordic walking. Wij hebben het keezen en klaverjassen nieuw leven ingeblazen en het mannelijk (maar ook vrouwelijk) deel kan weer biljarten. Het spelletje jeu de boules in de zomer is altijd een feestje. Ballen laten rollen op de bowlingbaan is steeds weer een succes. En we breien voor mensen die afhankelijk zijn van de Voedselbank. Ze zijn dankbaar voor de shawls, mutsen en de prachtige omslagdoeken, gebreid door onze leden.

Er werden leden opgeleid tot vrijwillige ouderenadviseur om onze leden te kunnen ondersteunen in de wirwar van regeltjes in het kader van zorg en welzijn en wonen. Er kwamen belastinginvullers die u met plezier helpen bij belastingzaken. De gestencilde A-4tjes werden vervangen door een "echt" afdelingsblad waardoor u op de hoogte blijft van alles wat er binnen KBO Den Helder leeft. En dat glijdt tien keer per jaar bij u door de brievenbus, bezorgd door een van de vele vrijwilligers.

In deze tijd voelen veel ouderen zich wat vaker alleen of eenzaam. Als KBO kunnen wij dit niet oplossen maar wij kunnen wel allemaal "omzien naar elkaar". Een bezoekje afleggen, een telefoontje plegen, een kaartje sturen of iemand uitnodigen voor een kopje koffie. Wij mogen ons niet verschuilen achter onze volgeplande agenda's. Contact met elkaar is een van de mogelijkheden om niet te vereenzamen of het gevoel van er alleen voor te staan op te lossen. 65 Jaar geleden was "omzien naar elkaar" iets vanzelfsprekends, men sprak op tal van plekken bekende mensen zoals bij de bakker en de kruidenier om de hoek. Je sprak elkaar op het kerkplein na een viering; daar werden nieuwtjes uitgewisseld en afspraken gemaakt.



Nu is het 2023 en kunnen wij het 65-jarig jubileum vieren in een geheel andere tijd. Een ouderenbond wordt veelal stoffig gevonden, de generaties na ons denken het allemaal zelf te kunnen. Maar zij vergeten dat de overkoepelende KBO ook hen op allerlei manieren kan ondersteunen bij het ouder worden.

Z.O.Z.

Maar u en ik weten wat de KBO voor ons kan betekenen, en daarom hoop ik dat wij over 5 jaar weer een jubileumfeest kunnen organiseren. En in de tussenliggende jaren "kijken wij om naar elkaar" en zien wij elkaar op bijeenkomsten. Blijven wij u bij ziek en zeer bezoeken. Verwennen wij de mensen die niet meer aan activiteiten kunnen deelnemen af en toe met een attentie om te laten weten dat wij aan hen denken. En als klap op de vuurpijl kunnen wij heel vertrouwd met leeftijdgenoten op reis; een dagje, een paar dagen of een schitterende weekreis naar een plek over de grenzen van ons eigen land.

Het 65-jarig jubileum wordt gevierd op zondagmiddag 23 april in de Stadshal van de Kampanje en u bent hiervoor van harte uitgenodigd, zie bijgesloten uitnodiging.



**Wilms
onderhoud-
storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

**MEREBOER
UITVAARTZORG**

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL



De spelregels voor het 65-jarig jubileum in de Stadshal op zondag 23 april

Om deze dag goed te laten verlopen willen wij graag even de spelregels met u doornemen. In de aankondiging van het feest stonden al wat aanwijzingen en het programma, maar wij zetten ze nog even op een rijtje.

Het feestje wordt gevierd in de Stadshal in de Kampanje

- Bij binnenkomst kunt u uw jas inleveren bij de garderobe en ontvangt u een nummertje.
- Daarna gaat u naar de aanmeldtafel om te laten weten dat u er bent.
- De organisatie van deze dag geeft aan wanneer u een plekje mag zoeken aan één van de tafels.
- U kunt, als u even moet wachten, plaatsnemen achterin de gang bij de zitjes. Heeft u met vrienden of bekenden afgesproken wacht dan tot zij er zijn, want stoelen bezet houden is zeker niet de bedoeling.
- Plaatsen die gereserveerd zijn voor gastheren en gastvrouwen niet gebruiken.
- Iedere tafel heeft een gastheer of gastvrouw die u herkent aan haar of zijn badge. U kunt daar met al uw vragen terecht.
- De rollators worden voorzien van een label en op een centrale plaats gezet. Heeft u de rollator nodig dan haalt de gastheer/gastvrouw die voor u op.
- Als u met de auto komt zou het een mooi gebaar zijn als u een voor u bekend lid laat meedrijven.
- Komt u met de taxi spreek deze dan op tijd af. Op zondag rijden niet altijd alle WMO-taxi's.
- Maak ook direct een afspraak voor de terugreis maar niet te vroeg, want dan zou u het laatste onderdeel van deze dag missen.
- Leden die gebruik maken van een rolstoel en niet over kunnen stappen op een stoel in de zaal kunnen dit bij aanmelding doorgeven.

De jubileumcommissie hoopt veel leden op deze middag te ontmoeten. Als u het bedrag voor deze gezellige middag heeft overgemaakt aan de penningmeester met de tekst "65-jarig jubileum" en u zich heeft aangemeld via een van de vermelde telefoonnummers dan is uw aanmelding rond.

In deze tijd waarin wij toch nog een beetje rekening moeten houden met een oploeiende griepperiode of onverhoopt corona, vragen wij u het volgende:

- Blijf thuis als u zich niet lekker voelt.
- Bent u erg verkouden en hoest u veel, doe een corona test.
- Bel op tijd af als u niet komt, ook dat kan via de vermelde telefoonnummers.
- Heeft u nog vragen over het jubileumfeest dan kunt u bellen met Marijke Verbeek Tel: 0223-759425 of mailen naar verbeek.mwc@gmail.com

Graag tot 23 april namens de jubileumcommissie,
Floor Johns, Nel Donkers, Marja Steffens, Trudi Beerling en Marijke Verbeek

Omzien naar Elkaar,
KBO Den Helder doet dit al 65 jaar



Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevr. I. Bezem-Groothof	J.A. Wentelstraat 18 1785 HH Den Helder
Mevr. M.W. Vos-Lucas	Heiligharn 354 1785 SW Den Helder
Mevr. L. Gankema-de Koster	Hortentiastraat 37 1783 EP Den Helder
Mevr. V. Tuin-Bossong	Javastraat 16 1782DD Den Helder
Mevr. P. Scharloo-Binnendijk	Heiligharn 206 1785 SR Den Helder
Dhr. G.A. van der Reep	Landbouwstraat 71
Mevr. N. van der Reep-Smid	1787 AK Julianadorp

Verhuisd naar:

Dhr. H. Roos	Vechtstraat 250 Kamer 16
Mevr. J.M. Roos-Wetzels	1784 TG Den Helder



Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaande leden:

Mevrouw. J. Visser-v.d. Laan
Mevrouw L.A. Bron
De heer E.T. Postmus
Mevrouw C.J. den Braber
De heer W. van Suijlekom

Wij wensen de families veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.



Dagtocht naar de Keukenhof op donderdag 13 april 2023

Het is heerlijk wonen in de Noordkop met al zijn rust en ruimte. Maar wordt u ook zo blij wanneer het voorjaar is en de bollenvelden ons hier betoveren met de mooiste kleuren?

Dit voorjaarsgevoel willen wij u nog meer geven met een dagtocht naar de Keukenhof. Bijna iedereen heeft er wel eens van gehoord maar nu is er voor iedereen de kans om hier een kijkje te nemen.

De Keukenhof is het grootste bloemenpark ter wereld en toont ieder jaar (slechts 8 weken) een bloemenzee, rijk aan geuren en kleuren. Naast de prachtige bloembollenvelden kunt u tevens naar één van de spectaculaire bloemenshows, inspiratie opdoen voor uw eigen tuin en unieke kunstwerken bewonderen. Wij nodigen u van harte uit om mee te gaan.....



Nadat alle deelnemers vanaf de diverse opstapplaatsen zijn ingestapt gaan we op weg naar de koffie met gebak. Om 12.00 uur komen we bij de Keukenhof aan waar u ruim de tijd heeft om te genieten van de bloemenpracht.

De dag sluiten we af met een heerlijk 3-gangen diner waarna we aan het begin van de avond weer terug zullen zijn in Den Helder.

Kosten voor deze dagtocht: KBO-leden € 72,50; niet-leden € 77,50 p.p.

Aanmelden kan tot 12 maart a.s.

Wij verwelkomen u graag in de bus, een lente groet van Nel en Thea.

Opstapplaatsen, onder voorbehoud:

- | | |
|---|------------------------------|
| * Winkelcentrum De Riepel | * Vredeskerk |
| * Maud Barriël – Walvisvaardersweg | * Station Den Helder centrum |
| * bushalte Marsdiepstraat t.o. Reus Sport | * Duinpassage |

U kunt zich opgeven voor deze dagtochten met het inschrijfformulier. Stuur u dit zo spoedig mogelijk naar:

KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp

Het verschuldigde bedrag overmaken bij aanmelding op rekening

NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder

Uiterlijk 15 maart 2023 dient het bedrag te zijn overgemaakt.

Donderdag 13 april 2023
Dagtocht naar de Keukenhof
Aanmeldingsformulier



1. Mevr.: KBO-lid: ja / nee
- Adres:
- Postcode: Woonplaats:
- Tel.nr: Geb. datum:
- Dieet: Rollator: ja / nee
- Gewenste opstapplaats bus:
- In bijzondere gevallen waarschuwen:
- Naam: Tel.nr:

Opgave evt. 2^e aanmelding

2. Mevr.: KBO-lid: ja / nee
- Adres:
- Postcode: Woonplaats:
- Tel.nr: Geb. datum:
- Dieet: Rollator: ja / nee
- Gewenste opstapplaats bus:
- In bijzondere gevallen waarschuwen:
- Naam: Tel.nr :

Vergeet u niet gelijktijdig met het verzenden van dit aanmeldingsformulier het verschuldigde bedrag over te maken op rek. nr. NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



**FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN**

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL

INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL

0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl





Nieuws van de Commissie Reizen

Tegelijk met het afdelingsblad van februari werd ook het Reisboekje 2023 van de Commissie Reizen bezorgd. Daarin werden de eerste KBO vakanties van 2023 naar Duitsland en Lunteren uitgebreid beschreven. Voor ons

werd het een spannende tijd met vragen als: vallen onze keuzes in de smaak en willen onze leden weer op vakantie? Maar wat heeft u ons versteld doen staan! Er kwamen al snel veel, heel veel aanmeldingen binnen.

Na ruim 14 dagen was de reis naar Duitsland volgeboekt. Met daarbij wel de aantekening dat het ons gelukt is om zelfs 27 eenpersoonskamers te mogen gebruiken. Velen van u weten dat meer dan 15 eenpersoonskamers een uitzondering is, daarom zijn wij trots op dit resultaat. Er staan nog enkele belangstellenden op de wachtlijst en mocht u toch nog een kans willen maken dan kunt u alsnog uw aanmelding insturen en wie weet komt er plaats vrij. Ook de vakantie naar Lunteren, van 30 juli t/m 2 augustus, viel bijzonder in de smaak. Het maximale aantal van 20 eenpersoonskamers is bereikt maar er zijn nog enkele tweepersoonskamers beschikbaar. Heeft u nog belangstelling dan is het zaak snel de aanmelding in te vullen en de eerste betaling te doen. Voor de eenpersoons kamers staan al vier personen op de reservelijst. Dit geeft ons een heerlijk gevoel en er komt zeker een tweede Reisboekje met vakanties in de tweede helft van 2023.

Ook voor de Lady's Day op donderdag 23 maart is ontzettend veel belangstelling. Helaas mogen we maar een beperkt aantal deelnemers meenemen naar deze bijzonder gezellige dag. Dit betekent dat we een aantal belangstellenden teleur hebben moeten stellen. Er staan nu zeven dames op de reservelijst en het is heel onwaarschijnlijk dat aanmelders nu nog een plaatsje in de bus kunnen bemachtigen. Maar wie weet

In dit afdelingsblad kondigen wij een nieuwe dagtocht aan. **Op donderdag 13 april gaan we op bezoek in de Keukenhof.** Weer een prachtige dag uit, maar wilt u zeker zijn van een plaatsje dan moet u zich wel direct aanmelden. Is er al snel heel veel belangstelling dan kunnen we overwegen een tweede dag voor dit mooie uitstapje te vragen maar dit is nog niet zeker.

Kortom, wij zien u graag in de bus voor een gezellige dagtocht of een heerlijke vakantie. Heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

**Een warme lentegroet van
Nel, Thea, Irene en Ria**



Van de vrijwillige ouderenadviseur.....

Er zijn nog steeds achterstanden bij de WMO in Den Helder, tussen de aanvraag voor huishoudelijke hulp of taxibonnen kunnen zomaar 8 weken verstrijken voor de hulp of taxibonnen worden toegekend. In het verleden heb ik al eens eerder aangegeven dat, wanneer u weet dat er een ziekenhuisopname moet plaatsvinden en u daarna gebruik gaat maken van bovenstaande verstrekkingen, het advies is: doe de aanvraag zeer op tijd.

Wanneer u hiermee wacht tot u een datum hoort van de opname dan bent u te laat. Op dit moment worden spoedaanvragen nog niet gehonoreerd.

Veel KBO-leden maken nu gebruik van een van de bovenstaande verstrekkingen die misschien al lang geleden zijn toegezegd. Hopelijk heeft u de toezegging die u in een brief ontvangen heeft, goed bewaard. Het advies is om de brief er even bij te pakken en te kijken of u de huishoudelijke hulp of taxibonnen gekregen heeft voor bepaalde of onbepaalde tijd.

Heeft u een verstrekking voor een bepaalde tijd dan heeft die een einddatum. Is het nodig dat de verstrekking verlengd wordt na die datum dan is het een goede zaak om 10 weken voor de einddatum de WMO te vragen de indicatie te verlengen. Anders vervalt de indicatie op de einddatum.

Is de toewijzing voor onbepaalde tijd dan hoeft u niets te doen en loopt de verstrekking gewoon door.

In de toekomst zullen veel leden met deze vorm van toewijzing gebeld worden door de WMO om te horen of de indicatie bijgesteld moet worden; zeker bij een huishoudelijke hulp. In de loop der tijd kunnen dingen veranderd zijn zoals: u kunt de was niet meer zelf verzorgen of er zijn intussen incontinentieproblemen opgetreden. Dan raad ik u aan dit te melden omdat uw uren van de huishoudelijke hulp dan kunnen worden uitgebreid.

Voor een aantal leden zal het doen van een nieuwe aanvraag of verlenging problemen opleveren; maar u weet ik kan u daarbij altijd helpen.

U mag mij bellen of mailen. Tel: 759425 of mailen verbeek.mwc@gmail.com



Marijke Verbeek

Leuk, we gaan weer hoedjes kijken

Het hoedenmuseum uit Andijk van Wil Gorter

Het is alweer een aantal jaar geleden dat Wil Gorter met haar gevulde hoendozen bij ons is geweest. Het was toen een gezellige, druk bezochte middag. We kregen de vraag of mevrouw Gorter weer een keer wilde komen.



Dus dachten we: er zullen vast wel weer nieuwe hoeden zijn, we vragen het gewoon. En ja hoor, ze komt weer!

Wil komt **vrijdagmiddag 28 april** naar West End.

Ze komt dan vertellen over haar verzameling en de geschiedenis van hoeden. Met leuke anekdotes en een lied. Er komen ook spreekwoorden aan te pas en iedereen krijgt een hoed op bij een bepaald lied. Heeft u vragen over een hoed van uzelf of wilt u hem graag laten zien? Neem hem mee en zet hem op. Vrolijkheid alom!



Vrijdagmiddag 28 april 2023

In Buurthuis West End, Lijsterbesstraat 10.

Deur open: 13.30 uur

Aanvang: **14.00 uur tot 15.45 uur.**

Kosten: **5 euro** per persoon, graag contant aan de zaal betalen. Dit is inclusief koffie/thee, een drankje met wat lekkers.

Opgeven telefonisch vòòr 26 april bij:

Lia Bunschoten: 0223 754700 of

Wilma Schell: 0223 616784



*Zin in een gezellige middag?
Komt u dan 28 april naar
deze vrolijke middag!*

Bijdrage van Wilma

En dan is Jopie de parkiet er niet meer. Ik heb hem lang gemist. Heb later nog wel eens een parkietje gehad maar het was Jopie niet!



Jopie de Parkiet (2)

En dan op een goeie dag ben ik wat aan het surfen op internet en kom ik op een site terecht met allemaal prachtige schilderijen. Eén van al die mooie schilderijen raakt me. Geschilderd door een dame, genaamd Sophie de Bou-teiller, een Franse oriëntalistische schilder. Haar pseudoniem is Henriette Brown en ze heeft geleefd van 1829 tot 1901.

Maar op het moment dat ik haar schilderij zie ben ik geraakt door de afbeel-ding. Ik voel een weemoed van binnen omdat ik in het schilderij mezelf weer



zie met Jopie... Ook al lijkt ik niet op het meisje, de her-kenning zit hem in de pose. Ze zit aan een tafel/bureau en schrijft in een schrift. Naast haar zit een vogeltje. Het vogeltje is een distel-vink, ook wel puttertje ge-noemd. Mijn vogeltje was een parkiet. "Maar het schrijvende meisje met het vogeltje! Dat ben ik... aan mijn huis-werk met Jopie aan mijn zijde."

Ik start op internet een speurtocht. Ik wil het schilderij in het echt zien. Ik wil er vóór staan. Ik wil het met eigen ogen zien en niet via een scherm. Het zal toch wel ergens te bewonderen zijn. Misschien hangt het wel in een museum in Frankrijk!

Na lang zoeken kom ik er achter dat het in het Victoria en Albert Museum in Londen hangt! Ik jubel... want dat betekent dat het in ieder geval niet onbe-reikbaar is. En Engeland is niet de andere kant van de wereld!!

Dit betekent wel dat ik naar Londen moet, naar het Victoria en Albert Muse-um. Ik ben al enkele keren met mijn vriendin naar London geweest omdat haar zoon daar woont. Als we weer een keer heen gaan dan staat het muse-um natuurlijk op mijn bucketlist!

Op een mooie dag sta ik met vriendin voor het Victoria en Albert museum en

ga op zoek naar “het schrijvende meisje”. Op het moment dat ik haar aanschouw raak ik enigszins geëmotioneerd en er rolt een traan over mijn wang. Ik ben terug in de tijd. Ik ben weer even het kind dat huiswerk maakt met Jopie dichtbij me. Dat bijzondere moment zal ik altijd met me mee dragen. Een kopie, op canvas geprint en ingelijst, hangt nu in mijn woonkamer. En iedere keer als ik er naar kijk, dan geeft me dat het gelukkige gevoel dat ik heb ervaren in die tijd van mijn leven met Jopie in mijn buurt!

Groet van Wilma Wilman

Op zoek naar gastheren en gastvrouwen voor het 65-jarig jubileum op zondag 23 april 2023

Op zondag 23 april wordt, zoals vermeld in de uitnodiging bij dit afdelingsblad, het 65-jarig bestaan van onze KBO Den Helder gevierd in de Stadshal van Theater De Kampanje. Deze grootschalige jubileumviering is niet mogelijk zonder de inzet van leden die graag gastheer of gastvrouw willen zijn. Daarom deze oproep: “vindt u het een leuk idee om het onze leden die zondag naar de zin te maken?”

Dan vragen wij u zich voor deze taak aan te melden.

Als gastvrouw/gastheer bent u het aanspreekpunt voor de leden aan uw tafel.

- U verzorgt de koffie en de thee die u in kannen krijgt aangeleverd.
- U vult het briefje voor de drankjes in en brengt dit naar de bar.
- U haalt de drankjes later op en serveert ze aan uw tafelgenoten.
- Met uw tafelgenoten beleeft u een gezellige middag en zij zijn, samen met u, bij voorbaat al blij met uw inzet.

U kunt zich aanmelden bij Marijke Verbeek – telefoon 0223-759425 of 06-23792923, per mail mag ook verbeek.mwc@gmail.com, of bij Trudi Beerling, telefoon 0223-622008. Wij hopen op veel medewerking want omzien naar elkaar staat bij onze KBO hoog in het vaandel. Doet u mee?





>>>>>> AGENDA OVERZICHT

ALLES
OP EEN
RIJ

MAANDAG:

Koersbal	13:30 tot 15:30
Handwerken middag	13:30 tot 15:30
internationaal dansen	14:00 tot 15:00
Kinderdans	16:00 tot 16:30
Samen eten	16:30 tot 19:30
Peuter/kleuter ballet	16:30 tot 17:30
Klassiek ballet 7 t/m 12	16:30 tot 18:30
Yoga	19:30 tot 20:30
Dames biljarten	19:00 tot 22:00
Sjoelen	20:00 tot 22:00

WOENSDAG:

Perfect Body	09:00 tot 10:00
Conditie training	10:15 tot 11:15
Knutselgroep 6 tot 8	15:00 tot 16:30
Knutselgroep 9 tot 11	18:00 tot 19:30
Biljarten	19:00 tot 23:30
Atelier Gre	19:30 tot 22:00
Klassiek ballet	19:00 tot 20:00
Spitsen les	20:00 tot 20:30
Aurora	20:00 tot 22:00
(oneven weken)	

VRIJDAG:

Perfect Pilates	09:00 tot 10:00
Pilates Plus	10:00 tot 11:00
B.O.B	09:00 tot 12:00
Schildergroep	10:00 tot 12:00
Bridge	13:00 tot 17:00
Biljarten	13:00 tot 17:30
Country dansen	13:30 tot 15:30
Bingo	19:30 tot 22:30

DINSDAG:

Yoga	09:30 tot 10:30
Olie en Acrylverf	09:00 tot 11:00
Olie en Acrylverf	13:30 tot 15:30
Biljarten	13:00 tot 17:30
Olie en Acrylverf	14:00 tot 16:00
Biljarten	19:00 tot 23:00
Bingo	19:30 tot 22:30
Atelier Gre	19:30 tot 22:00

DONDERDAG:

Wijkagent/ Wijk conciërge	10:30 tot 11:30
Biljarten	13:00 tot 17:30
Spelletjesmiddag senioren	13:30 tot 15:30
Bingo	13:30 tot 16:00
Jazz dance	19:00 tot 20:00
Biljarten	19:00 tot 23:30
Klaverjassen	20:00 tot 23:00
Atelier Gre	19:30 tot 22:00



[www.facebook.com
mfc.deboerderij](http://www.facebook.com/mfc.deboerderij)

Voor alle actuele
activiteiten en nieuwtjes!

Wij stellen ons even aan u voor: MFC DE BOERDERIJ DE SCHOOTEN

WORKSHOPS, CULTURELE ORGANISATIES, ACTIEF EN SPORTIEF

Multi Functioneel Centrum "Boerderij de Schooten" is een organisatie die geheel draait op vrijwilligers. Momenteel zijn er z'n 70 vrijwilligers die hun steentje bijdragen om de Boerderij te besturen; de horeca, het onderhoud, de schoonmaak en activiteiten begeleiden. Bij de Boerderij kunt u terecht als buurtontmoetingsplek, voor de bingo, markt of andere vrijetijdsbestedingen. Wij willen graag meer bekendheid geven aan onze activiteiten; en dan vooral de activiteiten waarvan wij hopen dat u er ook interesse in heeft.



De leden van de KBO vormen immers ook een belangrijk deel van ons publiek.

U vindt deze maand in onze advertentie de complete activiteitenagenda. Het is de bedoeling dat wij regelmatig in deze advertentie een onderdeel van deze activiteiten toelichten.

U vindt onze mooie boerderij in De Schooten tegenover het winkelcentrum, adres: Gravin Magdalena van Waardenburglaan 22, 1785JP Den Helder. Graag tot ziens!

KLAVERJASSEN, KEEZEN EN BILJARTEN

Verslag van vrijdag 10 februari

Op 10 februari stonden er 39 mensen klaar om gezellig met elkaar spelletjes te gaan doen en dat lukte.

Er werd gekeezd door 15 man, geklaverjast door 16 man en tot onze verbazing werd er zelfs met 6 man gebiljart! Leuk hoor en daar doe je het voor!

Na afloop waren er nog een paar prijsjes voor de winnaars: Jan Ots en Ria Halfmouw bij het Keezen en bij het klaverjassen voor Janny van de Knokke en Jos van de Biggelaar. Gefeliciteerd! Allemaal bedankt voor de leuke en gezellige middag en tot 10 maart!

Jammer genoeg zijn Ria en Bert een beetje in de lappenmand, maar de spelletjesmiddag van 10 maart en 14 april gaan gewoon door. Gelukkig willen verschillende mensen wel helpen!! We zijn er blij mee.

We wensen Ria en Bert veel beterschap en sterkte.



Het bos

T	S	U	R	N	N	E	D	I	U	R	K
L	L	B	T	N	E	M	R	O	W	A	B
O	E	E	G	R	R	T	O	G	S	B	N
M	G	E	R	O	E	Z	N	T	L	J	U
S	O	R	A	O	I	H	A	A	I	I	W
H	V	D	S	H	D	N	D	N	L	A	W
E	I	K	D	K	J	E	O	T	D	P	N
U	W	A	T	E	R	K	A	N	T	D	E
V	P	V	B	E	R	K	U	E	B	L	I
E	S	O	N	E	K	I	U	R	T	S	N
L	O	S	N	E	M	O	B	G	Z	O	N
M	M	D	N	I	W	E	J	K	E	E	B

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

U vindt op de bladzijde hiernaast de woorden die u in de woordzoeker moet wegstrepen. De letters die u daarna overhoudt, zet u in de hokjes onder de puzzel. Tezamen vormen zij de oplossing van deze puzzel. Deze oplossing geeft u door aan Ria Verbruggen: 06-50489649.

Of u mailt hem onder vermelding van **naam EN adres** door aan: leden-contact@kbodenhelder.nl

De oplossing van de puzzel van dec./jan. Was 'het Sinterklaasjournaal met Dieuwertje Blok'. De winnaar is dit keer de heer R. Aggenbach.
Van harte gefeliciteerd! U heeft het prijsje inmiddels ontvangen.

Woordzoeker (van februari 2023)

BEEKJE	HEUVEL	STRUIKEN
BEER	KASTANJEBOOM	TAKKEN
BEUK	KONIJN	UIL
BLADEREN	KRUIDEN	VOGELS
BOMEN	MODDER	VOS
DIEREN	MOL	WATERKANT
EEKHOORN	MOS	WILG
EIK	PAD	WIND
GRAS	PLANTEN	WORMEN
HERT	RUST	ZAND
	ZON	



Declareren van uw lidmaatschap KBO-NH bij Univé

Zoals u weet heeft KBO Noord-Holland afspraken gemaakt voor een collectieve zorgverzekering bij Univé. Eén van de extra voordelen van dit collectief is de mogelijkheid om de contributie van de KBO te declareren bij Univé tot een maximumbedrag van €25,--.

Om het contributiebedrag terug te ontvangen, moet men een speciaal declaratieformulier indienen bij Univé. Leden kunnen het formulier aanvragen via 072 – 527 7595 of downloaden via de website www.kbonoordholland.nl / ledenvoordeel, zorgverzekering Univé.

Zie hieronder de door KBO Noord-Holland meegeleverde informatie.

Univé vergoedt uw lidmaatschap

Bent u aanvullend verzekerd bij Univé met een **KBO** Collectief Aanvullend Goed; Univé Collectief Aanvullend Beter of Univé Collectief Aanvullend Best? Dan krijgt u uw lidmaatschap KBO* vergoed tot maximaal € 25 per persoon per kalenderjaar.

Hoe te declareren?

Voor het declareren van uw lidmaatschap zijn 2 soorten informatie nodig:

Informatie over de zorgverzekering

- Het klantnummer van de zorgverzekering
- Geboortedatum van het lid/verzekerde

Informatie over uw lidmaatschap KBO

- Naam van het lid/verzekerde
- Het lidnummer KBO (kopie ledenpas)
- Het jaar waarop het lidmaatschap betrekking heeft
- Het bedrag van het lidmaatschap en bewijs betaling (kopie bankafschrift)

Deze informatie levert u aan bij Univé via de app van de zorgverzekering of per post door middel van het declaratieformulier (zie informatie boven).

Vragen over declareren?

Bel dan met de klantenservice van Univé: 072 - 527 7595. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur. Of bezoek een Univé winkel bij u in de buurt.

** U krijgt van Univé één lidmaatschap per jaar vergoed. Ontvangt u dus van Univé een vergoeding voor het lidmaatschap van een andere vereniging of (thuiszorg)organisatie, dan krijgt u géén vergoeding voor uw lidmaatschap van KBO Noord-Holland.*

Wij wensen u veel plezier van uw KBO-lidmaatschap

Met vriendelijke groet,

Anton van Riel, voorzitter KBO Noord-Holland

Gezocht: jonge senioren die projectmatig willen werken binnen de commissie PR en Projecten.

Binnen KBO Den Helder zijn wij op zoek naar jonge senioren die er wel eens over nadenken iets te gaan doen binnen onze organisatie, maar die liever niet structureel gebonden zijn.

Dan hebben wij voor u een nieuwe uitdaging: de Commissie PR en Projecten is op zoek naar u. Deze commissie bestaat nu uit 3 leden, maar wij willen graag ons enthousiasme over deze commissie met u delen. Projectmatig werken heeft zo zijn voordelen: wij verzinnen een leuk project, brainstormen hierover en dan kijken wij gezamenlijk of het haalbaar is. Zo ja dan verdelen wij de taken en starten wij het project op. Er zijn in principe 2 grote projecten per jaar en wel de 55+beurs en het grote Kerstfeest in de Stadshal van de Kampanje.

Wij zouden dit graag door het jaar heen uitbreiden maar daar hebben wij u voor nodig. Wat vragen wij van u: een creatieve geest, om creatief te kunnen denken en tijd om de taken die u zijn toebedeeld tijdens een project uit te voeren. Wij vertrouwen op goede communicatieve vaardigheden en het plezier in een project waar wij onze leden een plezier mee kunnen doen.

Wat heeft de commissie u te bieden:

- 3 Leuke, enthousiaste dames die al een beetje door de wol gewassen zijn.
- Die graag input krijgen van nieuwe commissieleden.
- Die in goed overleg een paar keer per jaar bijeenkomen.
- Die elkaar altijd steunen tot het project geslaagd is uitgevoerd.
- Die u graag willen ontmoeten en met u kennismaken.
- Dat u te allen tijde de eigen regie houdt over de tijdsinvestering binnen deze commissie.

Voor meer informatie kunt u altijd bellen met:

Nel Donkers Tel: 642986 of Marijke Verbeek 759425.



Actueel nieuws KBO Noord-Holland

In ons afdelingsblad van Den Helder worden we op de hoogte gebracht van wat de KBO in Den Helder organiseert en te melden heeft. Maar hieronder leest u in het kort ook nieuws van de <https://www.kbonoordholland.nl/index.php/nieuws-hoofdkantoor> en wilt u hier meer over weten, vraagt u het aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.

Voorop voor gelijke gezondheid

Open brief van zorgbestuurders, hoogleraren en prominenten aan kabinet: "Alles op alles om te voorkomen dat mensen ziek worden door armoede." Doe meer om te voorkomen dat mensen ziek worden of vroeg overlijden door armoede. Die oproep heeft de KNMG samen met ruim zeventig andere maatschappelijke organisaties per brief neergelegd bij het kabinet. Zij willen dat er meer werk wordt gemaakt van het voorkomen van gezondheidsproblemen die het gevolg zijn van sociaaleconomische factoren. De ondertekenaars, waaronder Leo Bisschops namens het Senioren Netwerk Nederland, pleiten voor onmiddellijke actie. In ons land overlijden mensen in een lagere sociaaleconomische positie gemiddeld acht jaar eerder dan mensen in een hogere sociaaleconomische positie. Ook leven ze gemiddeld drieëntwintig jaar in minder goed ervaren gezondheid. De gezondheidsverschillen tussen mensen nemen niet af, maar juist toe. Dat is onaanvaardbaar. De ondertekenaars vragen het kabinet met klem om hier extra werk van te maken.

Verpleeghuis dreigt te verdwijnen

In de Tweede Kamer vindt een commissiedebat plaats over de woningbouwopgave. Senioren Netwerk Nederland roept de Kamerleden op om alles op alles te zetten om het kabinet ertoe te bewegen voldoende verpleeghuisplekken te realiseren. Dat is niet alleen in het belang van kwetsbare ouderen en hun naasten. Een zorginfarct raakt de gehele samenleving! Doordat we met zijn allen steeds ouder worden zal de druk op de verpleeghuiszorg echter fors toenemen, met nog langere wachtlijsten als gevolg. Ministers De Jonge en Helder zetten stevig in op langer thuis wonen (ook met een verpleeghuisindicatie) en willen 290.000 voor ouderen geschikte woningen bouwen waaronder 170.000 nulredenwoningen en 80.000 geclusterde woonvormen zoals hofjes en geclusterde verpleegzorgplekken (Wlz-thuis). De KBO's in Noord-Brabant, Gelderland, Limburg, Noord-Holland en Overijssel, samenwerkend in het Senioren Netwerk Nederland, hebben sterke twijfels bij het tempo en de haalbaarheid van deze bouwopgave en maken zich dan ook grote zorgen over het achterblijven van bouwplannen in de verpleeghuiszorg.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum voor het volgende boekje is: zaterdag 18 maart 2023.

Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl

Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen maandag 3 en donderdag 6 april 2023 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder: www.kbodenhelder.nl

Website van de landelijke KBO-PCOB www.kbo-pcob.nl

Website KBO Noord-Holland www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2023

Alleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij www.regelzorg.nl / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via www.rijbewijskeuringsarts.nl tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buyts Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

tel.112

Politie, niet urgent	tel. 0900-8844
Centrale huisartsenpost	tel. 0223-670470
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder	tel. 0223-696969
KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur	tel. 030-3400655
KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur	tel. 030-3400655
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Steunpunt Mantelzorg	tel. 0223-747009
Steunpunt huiselijk geweld	tel. 06-41175098
Thuiszorg Omring	tel. 088-2068910
DOC-Team	tel. 0223-648100
Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!	tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder

T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemaks- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl