

# **KBO DEN HELDER**

## **Krachtig, Betrokken en Ondernemend**



## **Afdelingsblad**

### **Mei 2023**



**Een gezellig jubileumfeest**

[www.kbodenhelder.nl](http://www.kbodenhelder.nl)

Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder

KvK: nr. 73241385

# Bestuur KBO Den Helder

## Voorzitter

Floor Johns  
Marsdiepstraat 135  
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390  
1784AC Den Helder

## Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra  
Keteldiepstraat 10  
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120  
1784 XT Den helder

## Penningmeester

Hans Schell  
Doorzwin 2512  
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784  
1788 KR Julianadorp

## Ouderenadviseur

Marijke Verbeek  
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

## Ledenadministratie en

### Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81  
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751  
1785 DS Den Helder

## Commissies:

### Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter  
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl  
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

## Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger  
Zwanenbalg 1312  
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488  
1788 ZC Julianadorp

## Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter  
Landbouwstraat 204  
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643  
1788AS Julianadorp

## PR & projecten

Voorzitter: vacant  
E-mail: info@kbodenhelder.nl

0223-642986

## Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller  
Doorzwin 2705  
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533  
1788KZ Julianadorp

## Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud  
Kruiszwijn 2305  
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410  
1788LW Julianadorp

## Van de voorzitter



Er ligt alweer een nieuw afdelingsblad voor u. Wat gaat de tijd toch snel voorbij. Helaas heeft april inderdaad gedaan wat hij wilde doen. Een paar mooie dagen waarin de zon haar best heeft gedaan. De zon heeft in ieder geval haar gezicht getoond. Inmiddels hebben wij op 23 april stilgestaan bij ons 65-jarig jubileum. Wat heeft u mij verblijd door met zovelen naar de Kampanje te komen om deze dag te vieren. Wat een mooie middag hebben wij met elkaar gedeeld in de Stadshal van schouwburg de Kampanje. De muzikale omlijsting van Richard Posthumus heeft de vreugde nog meer tot een hoogtepunt gebracht. Er is gedanst, polonaise met en zonder rolstoel. Er is met volle borst meegezongen met liederen als *"de klokken van Arnemuiden, Malle Babbe, Ach vaderlief toe drink niet meer. Handen in de lucht. Ik heb u zien genieten van een schitterend, zeer gevarieerd muzikaal repertoire. Muziek verbindt. Dit was duidelijk zichtbaar op deze feestelijke middag.*

Indien u koningsgezind bent, hoop ik dat u op Koningsdag genoten heeft van een lekkere oranjetompouce en misschien wel een oranjebitter. Misschien heeft u lekker voor de TV gezeten en genoten van alles. Ik wil ook heel graag met uilstaan bij 4 en 5 mei. Tijdens de Nationale Herdenking op 4 mei herdenken wij alle slachtoffers samen. We herdenken hen die het hoogste gaven zodat wij in vrijheid kunnen leven. Opdat wij dit niet vergeten. Op 5 mei vieren we de bevrijding van Nederland in 1945 en dat u en ik in vrijheid leven. Laten wij ookilstaan bij de waarde van vrijheid. Ik voeg hierbij de poppy (klaproos) toe als symbool en teken van herdenken van de slachtoffers van de Eerste en Tweede Wereldoorlog maar ook van alle conflicten sinds die tijd. Door haar bloedrode blaadjes en zwarte kruisvormige binnenste is zij een symbool voor allen die wij hebben verloren en nooit zullen vergeten. Laten wij allemaal op 4 mei om 20.00 uur 2 minuten stil zijn. In onze Kracht staan om de vrijheid door te geven. Hierdoor zijn wij als KBO Den Helder Betrokken met onze medemens en Ondernemend in het realiseren voor wat we doen.

Geniet u van iedere mooie dag.  
Ik wens u alvast een mooie Hemelvaartsdag  
en een gezellig Pinksterweekend.  
Blijf om zien naar elkaar.

Warme en liefdevolle groet van Foor Johns  
**Carpe Diem**



# Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

## Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

## Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

[www.notarisverhoeks.nl](http://www.notarisverhoeks.nl)

Kijk op:  
[wievandedrie.nl](http://wievandedrie.nl)

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder  
T: 0223-611180 E: [info@notarisverhoeks.nl](mailto:info@notarisverhoeks.nl)



**Themamiddag op vrijdag 19 mei met foto's en diapresentatie.  
Maar ook verhalen over de buurt Tuindorp door Jan Kikkert.**

Het is weer zover! Jan Kikkert komt bij ons met een dia-/fotopresentatie en verhalen. Dit keer over de wijk Tuindorp.

Wij nodigen u van harte uit om deze middag bij te wonen in Buurthuis West End.

**Vrijdag 19 mei a.s.**

**Zaal open 13.30 uur;**

**Start presentatie 14.00 uur.**

**Einde van de middag 16.00 uur.**

**Toegang voor leden € 5,00; voor niet-leden die ook van harte welkom zijn € 6,00.** Dit is inclusief koffie of thee met wat lekkers en in de pauze een drankje en een hapje.

Aanmelden is verplicht. U kunt zich voor deze middag telefonisch opgeven bij: Wilma Schell, tel. 616784



Als rasverteller neemt Jan Kikkert ons mee naar de buurt Tuindorp. Bekend door o.a. de Tuindorpschool (zie foto). Hij laat dia's zien en vertelt prachtige historische verhalen over deze wijk. Hoe komt Tuindorp aan die naam?

Jan Kikkert gaat dan van de zomer met ons zijn populaire wandeling maken door deze buurt om te laten zien waar hij over gesproken heeft. Meer informatie zoals de datum volgt nog.

We zien u graag in West End, groet van Bert en Ria

# Ruzie in de familie?

*Hopelijk komt het niet zo ver!*

We helpen u graag met  
het vastleggen van uw  
(leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- [info@notarissencombinatie.nl](mailto:info@notarissencombinatie.nl)
- [www.notarissencombinatie.nl](http://www.notarissencombinatie.nl)



Notarissencombinatie  
DEN HELDER

## Bewegen is en blijft goed voor iedereen...



Ook in 2023 wandelen we iedere dinsdagmiddag door onze mooie natuur.

**Let op! We starten vanaf de snackbar bij de Donkere Duinen. Daar verzamelen we dan. Koffie drinken doen we in overleg, waarschijnlijk bij de Helderse Vallei. Er is voldoende parkeerruimte.**

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur.

Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

**Let op:** iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur.

Elke groep start **vanaf de snackbar aan de Donkere Duinen** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u bellen met Gerda Vinke, Tel: 668038 of met Gré Nederstigt, Tel: 631969.

**Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.**

We wensen u veel wandelplezier toe!

**Let op: vanaf de Donkere Duinen!**



# Samen uit eten op vrijdag 16 juni 2023

Op **vrijdag 16 juni** a.s. gaan we weer gezellig samen eten. U kunt dan met andere KBO-leden genieten van een **gezamenlijke ZOMERSE lunch** in **Buurthuis West End** aan de Lijsterbesstraat 10a in Den Helder. Wim Wolferink verzorgt dan samen met de dames van de activiteitencommissie een goed verzorgde lunch met o.a.



- ✓ Soep
- ✓ Krokot
- ✓ Salades
- ✓ Belegde broodjes
- ✓ Fruit
- ✓ (karne)melk
- ✓ Koffie/thee

KBO-leden betalen voor deze heerlijke maaltijd **€ 12,50 per persoon**. Niet-leden kunnen **alleen deelnemen** wanneer er plaatsen over zijn en betalen dan € 15,00 p.p.  
**Betaling contant en het liefst gepast**, aan de deur.  
Bij deze prijs is **alles inbegrepen**. Andere drankjes zijn voor eigen rekening.  
Er is plaats voor maximaal **40 personen**!



**Buurthuis West End opent vrijdag 16 juni om 12.00 uur de deuren; de aanvang is om 12.30 uur.**

**Opgeven voor deze maaltijd kan alleen telefonisch:**

bij Lia 0223-754700 of bij Marty 06-20318643

Graag voor dinsdag 13 juni.

**Komt u ook?**

Wij hopen weer velen van u te ontvangen om samen gezellig te eten. Bij minder dan 10 aanmeldingen gaan we de lunch helaas annuleren.





TANDTECHNISCH LABORATORIUM  
**KPT DEN HELDER**

Henk Kamies

Baljuwstraat 48  
1785 SK Den Helder  
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



**TAXI JAFFNA**  
**06 - 413 636 36**  
**0223 - 707 462**  
**UW BETROUWBARE TAXI**

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijsschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur". Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail [info@uwilrijles.nl](mailto:info@uwilrijles.nl)  
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111



## Nieuws van de commissie activiteiten

Wat was het een gezellig feest bij onze KBO. U kunt het allemaal lezen in dit boekje. Compleet met foto's.

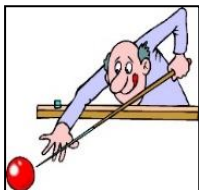
De activiteitencommissie heeft voor de maand mei weer een verrassing voor u in petto. U ziet het hiernaast. Verder zijn we bezig om ook in de zomer wat activiteiten te organiseren. U leest het t.z.t. allemaal in uw eigen KBO-boekje.



- **Woensdag 10 mei 2023: koffiedrinken** voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur.

Aanmelden verplicht: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400.

Volgende keer: 14 juni 2023.



- **Vrijdag 12 mei 2023: klaverjassen, keezen en biljarten.** Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan moet u zich **hiervoor aanmelden** bij: Bert en Ria Beentjes, tel. 0226-785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag afmelden.** Anders wordt er voor niets op u gerekend! Kosten: € 4,00; niet-leden € 5,00;

voor de biljarters kost het € 5,00 p.p. Graag gepast betalen aan de deur.

Aanvang: 13.30 uur/ zaal open: 13.00 uur. Volgende keer: **9 juni 2023.**



- **Woensdag 24 mei 2023: koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening. Bij eFfe in 't Dorp op het Loopuijtpark. Aanvang: 15.00 uur.

Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784.

**Attentie:** u hoeft niet speciaal in Julianadorp te wonen, u bent ook van harte welkom als u niet in Julianadorp woont! Volgende keer: **28 juni**

**Attentie:** de wandeling in de volkstuinen Texelstroom van 3 mei is **verschoven** door te weinig animo. Dit wordt nu in de zomer gedaan.



- **Vrijdag 19 mei - Themamiddag met**

**Jan Kikkert in Buurthuis West End.** Ria en Bert hebben dit vastgelegd. Hij komt dan de buurt Tuin-

dorp in Den Helder toelichten met dia's en verhaaltjes. **Aanvang: 14.00 uur.** Meer info vindt u op bladz. 5.



- **Vrijdag 16 juni – Samen uit eten. Een zomerse lunch in West End.** Meer info vindt u op bladz. 7.

- **Vrijdag 23 juni – KBO Jaarvergadering 2023, in West End.** Met een **verloting**, georganiseerd door de activiteitencommissie.

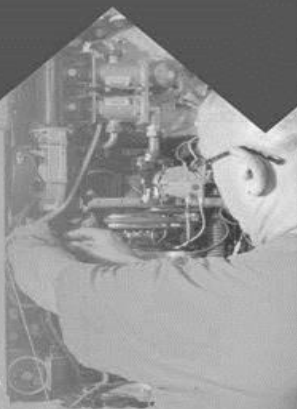


## Wilms onderhoud- storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

### Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravellijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | [wilmsonderhoudstoring.nl](http://wilmsonderhoudstoring.nl)



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

# MEREBOER UITVAARTZORG

*Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.*

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON  
T 0227 592 087 [MEREBOERUITVAARTZORG.NL](http://MEREBOERUITVAARTZORG.NL)



## De knopendoos van...

Trudi is inmiddels terecht.  
Wij danken u hartelijk als u misschien hebt lopen zoeken.  
Trudi is blij met haar vondst.

## **BESTUURSMEEDEDELING:**

### **Herinnering aan de Jaarvergadering**

**De jaarvergadering** van KBO Den Helder wordt normaal jaarlijks gehouden op de laatste vrijdag van de maand maart. Echter door bijzondere omstandigheden heeft het bestuur besloten de jaarvergadering 2023 uit te stellen. Zoals bekend zal deze nu gehouden worden op **vrijdag 23 juni 2023** in het buurthuis West End. Aanvang 13:45 uur tot ongeveer 16:30 uur.

Noteert u deze dag alvast in uw agenda???

Wij hopen u dan weer in groten getale te mogen ontmoeten.

Hartelijke groet, Floor Johns – voorzitter,  
Jelly Bravenboer – secretaresse  
Hans Schell - penningmeester



\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_

**Sail Den Helder 2023 is  
voor iedereen!**

**Er zijn gratis rondvaarten voor leden KBO en PCOB.  
Deze worden door de organisatie van Sail aangeboden.**

**Voor de gratis rondvaart op vrijdag 30 juni dient u zich op te geven met het bijgevoegde inschrijfformulier. Opgeven kan tot uiterlijk 14 mei 2023. De organisatie zorgt voor busvervoer met, voor ons, de Vredeskerk als opstapplaats.**

## **Meer Sail-informatie**

Van **donderdag 29 juni t/m zondag 02 juli** wordt alweer de 6<sup>de</sup> editie van Sail Den Helder gehouden. Dit is weer tegelijk met de Marinedagen.

Den Helder is dit jaar ook de starthaven van een zeilrace die voert langs in totaal 5 havens.

Sail wordt weer een groots evenement waarbij uiteindelijk 40 zeilschepen de haven van Den Helder zullen bezoeken.

Naast de tallships zullen ook schepen behorende bij het Nederlands Varend Erfgoed Den Helder bezoeken. In totaal hebben 170 schepen van het Varend Erfgoed zich aangemeld voor deelname.

Behalve de deelnemende zeilschepen is er natuurlijk ook het nodige te beleven op de kades. Zo zal er veel ruimte zijn voor presentaties voor degenen die Sail mogelijk maken, maar ook voor entertainment. Er komen twee podia, één op Willemsoord (het hoofdpodium) en één op de Nieuwe Diepkade, de GEM stage (Green Energy Mill), een zichzelf voorzienend podium dat draait op wind- en zonne-energie.

Behalve deze twee podia zijn er nog optredens bij het Schipperscafé en loopt er over het hele terrein straattheater. Wat ook deze editie niet zal ontbreken is de crewparade door de stad. Deze zal vrijdagmiddag worden gelopen door de bemanningen van de deelnemende zeilschepen, aangevuld met 2 brassbands en de steelband van de Marinierskapel.

Sail is en moet er voor iedereen zijn. Daarom heeft de Sail-organisatie een aantal dingen geregeld die het voor eenieder mogelijk en aantrekkelijk maken om Sail te bezoeken. Zo is er voor ouderen het navolgende georganiseerd:

1. Mogelijkheid tot rondvaart: Op vrijdag 30 juni zullen er twee rondvaarten verzorgd worden aan boord van de Hydrograaf en wel tussen 10.30 en 14.30 uur. Beide keren kunnen er 125 passagiers meevaren, aangevuld met begeleiding vanuit de Sail Organisatie.
2. Op het Sailterrein, in schouwburg de Kampanje, zal een rustlocatie worden ingericht waar ouderen de gelegenheid hebben even tot rust te komen, mocht daar behoefte aan zijn.
3. Op zondag 02 juli zal de Marinierskapel van 12.00 tot 13.15 uur een lunchconcert verzorgen vanaf het hoofdpodium. Daarvoor zal Sail 300 stoelen regelen die voor het hoofdpodium komen te staan zodat men, desgewenst, kan zitten tijdens het concert. Wilt u tijdens het concert iets nuttigen, dan zorgt u daar zelf voor.

## **Sail Den Helder 2023 is voor iedereen!**



### **Inschrijfformulier voor de rondvaarten op 30 juni 2023.**

Omdat de plekken niet onbeperkt zijn, zullen de  
aanmeldingen naar volgorde van opgave gehono-  
reerd worden.

Inleveren vòòr 15 mei op onderstaande adressen:

Hans Schell  
Doorzwin 2512  
Julianadorp

Jelly Bravenboer  
Keteldiepstraat 10  
(nieuw) Den Helder

Ria Verbruggen  
C.P. Soeteliefstraat 25  
De Schooten

Marty Driehuis  
Landbouwstraat 204  
Julianadorp

Naam: -----

Adres: -----

Tel.nr.: -----

(Kruis aan waar uw voorkeur naar uitgaat.)

**Afvaart:            Circa 10.30 uur            O**

Vertrek bus vanaf de Vredeskerk onder voorbehoud om 10.00 uur

**Afvaart:            Circa 12.30 uur            O**

Vertrek bus vanaf de Vredeskerk: onder voorbehoud om 12.00 uur.

De definitieve vertrektijden leest u in ons afdelingsblad van juni.

## Rollatorloop met pannenkoeken toe! Bij Turnlust!

Op **zaterdag 10 juni** wordt door de afdeling Vitaal en Fit van Turnlust een rollatorloop georganiseerd. Het evenement **vindt plaats in De Draaikolk** ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van De Draaikolk.

Een rollatorloop is bestemd voor iedereen die een rollator nodig heeft om veilig te kunnen lopen. Maar ook mensen die een ander loophulpmiddel zoals een wandelstok nodig hebben, mogen meedoen. Bij de KBO Den Helder zijn leden die al eerder mee hebben gedaan en die we **graag terugzien**.

De deelnemers moeten zich wel **van tevoren opgeven**.

Dit kan via: [turnlust.rollatorloop@ziggo.nl](mailto:turnlust.rollatorloop@ziggo.nl) of tel: 625751.

Als ontvangst zullen De Knorhanen de deelnemers toespelen.

De aanmelding is **vanaf 10.00 uur**. Iedereen die zich opgegeven heeft kan zich dan aanmelden, het startnummer ophalen en een kopje koffie drinken.

Deelname is gratis, evenals koffie en pannenkoeken voor de deelnemers.

Voor de supporters kost de koffie € 1,50 en 1 pannenkoek € 1,00.

Het startschot wordt om 11.00 uur gegeven door wethouder Fotigui Camara.

De bedoeling van een rollatorloop is dat de deelnemers een half uur lang rondes lopen. Na elke ronde ontvangen ze een stempel. Na het eindschot kan

iedereen zien hoeveel men gelopen heeft. Er is de mogelijkheid om even te rusten tussendoor.

Onderweg worden de deelnemers voorzien van een hapje en water.

Alle deelnemers ontvangen deelnemers **een herinnering**.

Na afloop worden er **pannenkoeken** uitgedeeld. Deze zijn **gratis voor de deelnemers** en kunnen gezellig aan tafels worden opgegeten.

We hopen dat de deelnemers **veel supporters** meenemen zodat er veel aanmoediging is!!

Vriendelijke groeten,  
Janny Bosma,  
Voorzitter CSAV Turnlust

A poster for the 'Rollator Loop 2023' event. The title '2023 ROLLATOR LOOP' is written in large, white, curved letters on a blue background. Below the title is a photograph of a person's legs and feet using a blue rollator on a path covered with fallen leaves. The text on the poster includes: 'voor iedereen met een rollator', 'je loopt maximaal 30 minuten', 'zaterdag 10 juni 2023', 'start 11.00 uur', '(aanmelden 10.30 uur)', 'na afloop PANNENKOEKEN', 'DRAAIKOLK', 'Dollardlaan 202', 'opgeven: [turnlust.rollatorloop@ziggo.nl](mailto:turnlust.rollatorloop@ziggo.nl)', and 'NEEM SUPPORTERS MEE!!'. There is also a small cartoon character of a person running with a broom. At the bottom left is the logo for 'VITAAL & FIT TURNLUST'.



## **Uitnodiging voor een bezoek aan het Reisloket voor informatie, advies en gratis uitproberen openbaar vervoer.**

Het reisloket is op **woensdag 17 mei van 12.30-16.30 uur** aanwezig in de Bibliotheek aan de Keizersgracht in Den Helder.

Tijdens deze middag kunt u uw vragen stellen zoals, hoe kan ik met de bus mijn familie bezoeken in de regio? En hoe zit het nu met de OV chipkaart? Deskundige OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u en weten welke vragen senioren hebben. Voor een persoonlijk reisadvies zoeken zij met u welke reizen u met het OV kunt maken. Ook kunnen zij u helpen met het installeren van de OV-app op uw smartphone. In die app vindt u ook een reisplanner zodat u vooraf uw reis kunt plannen.

Kom langs voor een antwoord op al uw praktische vragen of een persoonlijk advies. Wist u dat u met de bus 34% korting krijgt als u 65 jaar of ouder bent?

U heeft daarvoor alleen wel een persoonlijke OV-chipkaart nodig die u kunt gebruiken als u de bus instapt en incheckt, en bij het verlaten van de bus uitcheckt. Op dat moment wordt de korting automatisch verrekend. Deze korting krijgt u de hele dag, niet alleen tijdens daluren, zoals bij de NS. De OV-ambassadeurs helpen u graag door het u nog een keer uit te leggen. Tot slot kunnen alle senioren gebruik maken van een **GRATIS** dagkaart om een keer gebruik te maken van de bus in Noord-Holland.

Pak uw kans en ga langs bij het Reisloket op woensdag 17 mei in School 7 waar de bibliotheek gehuisvest is.



Marijke Verbeek  
Vrijwillige Ouderenadviseur



## **Bridgen voor senioren - Bridgeclub Vrede en Vrijheid**



Bridgeclub Vrede en Vrijheid bestaat langer dan 25 jaar. Deze vereniging werd opgericht om ouderen in de gelegenheid te stellen op vrijdagmiddag te kunnen bridgen. De Golfstroom was de locatie waar we in 1992 zijn gestart. Nu wordt er gespeeld in het MFC Boerderij de Schooten.

In de beginperiode startten wij met 12 bridgeparen en op dit moment telt de vereniging

ongeveer 40 personen, waarvan de leeftijd varieert van 50 tot 96 jaar. Plezier en vrijheid staan voorop.

Bij deelname is € 1,50 euro per keer per persoon verschuldigd.

**Wanneer: Vrijdagmiddag vanaf 13.00 uur**

**Contact persoon: Walter Oort**

**Telefoon: 0223-645015**

## **Sjoelen**

Onze grote sjoelvereniging speelt ieder jaar 2 competities en organiseert ieder jaar toernooien waarbij ook veel deelnemers van buiten de stad aanwezig zijn. Iedere maandagavond vanaf 20.00 uur wordt er soms fanatiek, maar vooral gezellig, gespeeld voor een goed eindresultaat. Wilt u meer weten, neem dan gerust contact met ons op!



In de zomermaanden (juni, juli en augustus) is er zomersjoelen. Voor een kleine bijdrage kunt u hieraan meedoen.

**Wanneer: maandagavond vanaf 20.00 uur**

**Contact: Annemie Zeeman**

**Telefoon: 0223 633006**

**Email: [sjoelen@mfc-deboerderij.nl](mailto:sjoelen@mfc-deboerderij.nl)**

## Bijdrage van Wilma



Hoe vaak gebeurt het je dat iemand iets tegen je zegt. Iets lelijks of iets aardigs. En hoe vaak blijven die woorden in je gedachte hangen. Soms geven ze je een blij gevoel maar ze kunnen je ook verdrietig maken. Of misschien maken ze je zelfs woedend! Maar bijna altijd doen ze iets in je lichaam. Hoeveel kracht kunnen woorden hebben?

### ***De kracht van woorden***

Een heilige in India houdt een voordracht voor een grote menigte mensen. Nadat hij klaar is met zijn voordracht, loopt een jonge moeder met een baby op haar arm naar de heilige toe en vraagt hem nederig haar ernstig zieke kind te genezen. Hij neemt de baby in zijn armen en spreekt zachtjes, bijna fluisterend, enkele woorden tegen het kind. Plotseling staat er vanuit de menigte een man op die roept heel luid zodat iedereen het kan horen: "Dat kun je niet doen. Hoe kunnen een paar woorden nu enig verschil maken voor zo'n ziek kind?" De heilige kijkt naar de man en begint tegen hem te schelden en te tie-ren. De man reageert direct door woedend naar de heilige te lopen met de bedoeling hem te slaan. Vlak voordat de man de heilige wil slaan, heft de heilige zijn hand op en roept: "Stop! Zie je dan niet dat mijn woorden de kracht hebben je zo kwaad en woedend te maken dat je me wil aanvallen? Waarom zouden mijn woorden dan niet de kracht hebben om te genezen?"

Woorden kunnen helen of verwonden, daarom zouden we weinig woorden moeten gebruiken en als we spreken zou het op een vriendelijke en bemoedigende toon moeten zijn. Wanneer je woorden snijdend zijn, snijd je jezelf maar ook de ander. is dat wijs om te doen?"

De man begreep het en viel in eerbied voor de heilige neer.

Groet van Wilma Wilman





## Dagtocht naar het Brabantse Land op donderdag 13 juli 2023

Op deze datum is het wellicht een zomerse dag, zo'n dag waarop u er even tussenuit wilt. Een dagje vakantie in eigen land, naar het land waar het leven goed is.

En bij zomer horen kersen, van die heerlijke sappige, echte Hollandse kersen. Bij mooie dagen hoort ook een heerlijke vaartocht. En deze twee mooie gedachten hebben wij samengepakt in deze dagtocht op donderdag 13 juli.

Nadat alle deelnemers vanaf de diverse opstapplaatsen zijn ingestapt gaan we op weg naar het Brabantse Land. Comfortabel rijden we met de touringcar van BAK Reizen naar de Kersenhof in Raamsdonk.



Daar wacht ons koffie en thee met natuurlijk een kersengebakje. U krijgt uitleg over de kersenteelt en we maken met een treintje een rondrit door de boomgaard. Er is ook een winkeltje met de heerlijkste producten gemaakt van kersen uit eigen boomgaard. Bij het vertrek is er voor iedere deelnemer nog een verrassing.

Daarna rijden we naar een goed restaurant voor een warme 3-gangenmaaltijd om vervolgens op weg te gaan naar Drimmelen. Daar vertrekt om 15.00 uur de rondvaart door Nationaal Park de Biesbosch. De schepen van de Zilvermeeuw hebben een geringe diepgang en zijn speciaal gebouwd om in alle rust van de ongerepte natuur in de Biesbosch te genieten. Tijdens de twee uur durende rondtocht vertelt de schipper over dit natuurgebied en wie weet zien we nog beverburchten. Na deze vaartocht rijden we weer terug en wij verwachten aan het begin van de avond weer in Den Helder te zijn. Met deze dag hopen wij weer veel leden een gezellige dag te bezorgen en wij zien u dus graag in de bus. Een zomerse groet van Nel en Thea.

Kosten voor deze dagtocht: KBO-leden € 72,50 p.p. niet-leden € 79,50 p.p.

### **Aanmelden kan tot uiterlijk 12 juni a.s. maar vol=vol.**

Opstapplaatsen, onder voorbehoud:

- |                                           |                                |
|-------------------------------------------|--------------------------------|
| * Winkelcentrum De Riepel                 | * Vredeskerk                   |
| * Maud Barriël - Walvisvaardersweg        | * Station Den Helder centrum   |
| * Bushalte Marsdiepstraat t.o. Reus Sport | * Duinpassage v/h Falgacentrum |

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht middels het inschrijfformulier.

Stuurt u dit zo spoedig mogelijk naar:

**KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp**

**Het verschuldigde bedrag overmaken bij aanmelding op rekening**

**NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder**

**Uiterlijk 1 juli 2023 dient het bedrag te zijn overgemaakt.**

**Donderdag 13 juli 2023**  
**dagtocht naar het Brabantse Land**  
**Aanmeldingsformulier**



1. Mevr.: ..... KBO-lid: ja / nee
- Adres: .....
- Postcode: ..... Woonplaats: .....
- Tel.nr: ..... Geb. datum: .....
- Dieet: ..... Rollator: ja / nee
- Gewenste opstapplaats bus: .....
- In bijzondere gevallen waarschuwen:
- Naam: ..... Tel.nr: .....

***Opgave evt. 2<sup>e</sup> aanmelding***

2. Mevr.: ..... KBO-lid: ja / nee
- Adres: .....
- Postcode: ..... Woonplaats: .....
- Tel.nr: ..... Geb. datum: .....
- Dieet: ..... Rollator: ja / nee
- Gewenste opstapplaats bus: .....
- In bijzondere gevallen waarschuwen:
- Naam: ..... Tel.nr : .....

**Vergeet u niet gelijktijdig met het verzenden van dit aanmeldingsformulier het verschuldigde bedrag over te maken op rek. nr. NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen**

# Fysiotherapie De Schooten

## Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie  
Manuele therapie  
Sport Fysio  
Dry Needling  
Massage



**FYSIOTHERAPIE  
DE SCHOOTEN**

SeniorenFitness  
RugFit  
Bekkenbodemtherapie  
Medisch Fitness  
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

[WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL](http://WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL)

[INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL](mailto:INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL)

0223-632723 0223-660434



## Slagerij & Worstmakerij Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

[www.slagerijkonijn.nl](http://www.slagerijkonijn.nl)



# Ledenadministratie

## Nieuwe leden:

De heer T.J. van Noord

Mevrouw A. Terwindt

De heer J.J.H. Terwindt

Mevrouw A.C. Stammes-Halman

Drs. F. Bijlweg 110  
1784 MC Den Helder  
Landbouwstraat 314  
1787 AT Julianadorp

Heiligharn 266  
1785 ST Den Helder

## Verhuisd naar:

De heer D. Scherpenzeel

Mevrouw T. Scherpenzeel-Koopman

Mevrouw. T. Engel-Groenewoud

Timorlaan 139  
kamer 115  
1782 DR Den Helder  
Drs F. Bijlweg 4  
Den Koogh, kamer 125  
1784 MC Den Helder



**Wij ontvingen bericht van overlijden van  
onderstaande leden:**

**De heer R. J Veldkamp**

**De heer J.H.J. Engel**

**De heer H.J. van Leerdam**

**Mevrouw M.J.M. Meesters-Ras**

**Mevrouw A.M.A. Leidelmeijer-Smulders**

Wij wensen de families veel troost en kracht  
om dit verlies te dragen.



## In memoriam

Op 1 april is overleden

**Jacobus Hendrikus Johannes Engel**

**Koos**

Op zijn rouwkaart stond de prachtige tekst:

*De hemel heeft er een engel bij*

En misschien is dat wel zo, Koos heeft zijn sporen wel verdiend. De meeste leden kennen hem als collectant in de Petrus en Pauluskerk. Maar binnen onze KBO speelde Koos ook een belangrijke rol. Samen met zijn maatje Kees Haarsma verzorgde hij jarenlang de maandelijkse fietstocht in en om Den Helder voor onze sportieve leden.

Maar niet iedereen weet dat hij ook heel veel jaren maandelijks het afdelingsblad en het maandblad de Nestor van de Unie KBO ontving en sorteerde. Die hij daarna samen met zijn Truus bezorgde bij de bezorgers van onze KBO. Koos was niet iemand die op de voorgrond trad, hij vervulde zijn taken met grote inzet. Hij had een luisterend oor voor iedereen maar beoordeelde of veroordeelde niemand.

De laatste periode van zijn leven was zwaar, zijn vrouw werd ziek en toen hij niet meer voor Truus kon zorgen is zij opgenomen in Den Koogh. Eind maart is Koos gevallen en brak zijn heup, en werd opgenomen in het ziekenhuis. Op 1 april heeft Koos het leven moeten loslaten.

Wij als KBO Den Helder zijn Koos veel dank verschuldigd voor al het werk en zijn inzet.

Wij wensen zijn vrouw Truus, zijn dochter en schoonzoon en de kleinkinderen veel sterkte om dit verlies een plekje te geven.



## Puzzel gebaseerd op de nachtluchten

1. Sagittarius
2. Cancer
3. Pisces
4. Aquarius
5. Aries
6. Taurus
7. Orion
8. Capricornus
9. Libra
10. Gemini
11. Leo
12. Virgo



Het zijn Latijnse namen voor bekende verschijningen. Noteer de Nederlandse naam. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. De letters in de dikke verticale balk vormen de oplossing, s.v.p. MET vermelding van uw naam, naar Ria Verbruggen: [ledencontact@bkodenhelder.nl](mailto:ledencontact@bkodenhelder.nl) of u belt met nummer 06-50489649.

|                  |                  |                 |    |                  |                 |  |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------|------------------|-----------------|----|------------------|-----------------|--|----|----|----|----|----|----|----|
|                  | <b><u>1</u></b>  | 22              | 12 | 12               | 4               |  | 23 | 5  | 17 | 16 | 16 | 2  | 14 |
| <b><u>2</u></b>  | 8                | 14              | 2  | 2                | 3               |  |    |    |    |    |    |    |    |
|                  | <b><u>3</u></b>  | 18              | 6  | 15               | 15              |  | 11 |    |    |    |    |    |    |
|                  | <b><u>4</u></b>  | 19              | 21 | 16               | 2               |  | 10 | 21 | 11 |    |    |    |    |
|                  |                  |                 |    |                  | <b><u>5</u></b> |  | 21 | 10 |    |    |    |    |    |
|                  |                  | <b><u>6</u></b> | 15 | 16               | 6               |  | 14 |    |    |    |    |    |    |
|                  | <b><u>7</u></b>  | 12              | 14 | 6                | 12              |  |    |    |    |    |    |    |    |
| <b><u>8</u></b>  | 15               | 16              | 2  | 2                | 11              |  | 12 | 8  |    |    |    |    |    |
|                  |                  | <b><u>9</u></b> | 19 | 2                |                 |  | 4  | 15 | 23 | 5  | 26 | 26 | 9  |
|                  | <b><u>10</u></b> | 16              | 19 | 2                |                 |  | 9  | 6  | 11 | 4  |    |    |    |
|                  |                  |                 |    | <b><u>11</u></b> |                 |  | 2  | 2  | 17 | 19 |    |    |    |
| <b><u>12</u></b> | 10               | 21              | 21 | 4                |                 |  |    |    |    |    |    |    |    |

De oplossing van de vorige puzzel in het boekje april was: 'activiteiten door de jaren heen'. De winnaar was: Anneke Dekker. Gefeliciteerd met uw prijs die u thuisbezorgd krijgt.

# Het 65-jarig jubileum van KBO Den Helder

De voorbereidingen voor het 65-jarig jubileum zijn al vroeg in 2023 begonnen. Er werd gebrainstormd en al snel wist de commissie dat het een gezellige middag moest worden. Het was een bewuste keuze om dit feest op zondag te vieren omdat wij weten dat de zondag voor veel senioren lang kan duren.

Op zondag 23 april was het zover: een feestje in de Stadshal van de Kampanje, de plek waar wij graag bijeen komen als er iets te vieren valt.

Tegen 13.00 uur kwamen de gastheren en gastvrouwen binnen om zich voor te bereiden op deze middag. De taxi's reden af en aan en al heel snel ontstonden er rijtjes bij de garderobe en de aanmeldtafel. In totaal maakte 137 leden gebruik van de uitnodiging. Omdat de rollators een andere plek kregen werden deze allemaal voorzien van een label en binnen de kortste keren groeide het wagonpark van onze leden gestaag.

Om 14.00 uur opende onze voorzitter Floor Johns de middag met een woord van welkom, de koffie en thee werden geserveerd samen met een heerlijke petit-four. Voor deze middag was Richard Posthumus uitgenodigd, die ons zou amuseren met muziek die veel senioren deed denken aan de jaren 60 en 70. De voorbereidende commissie had de Stadshal zo in laten richten dat er ook gelegenheid was om te dansen, waar dan ook gebruik van werd gemaakt. Tegen 15.00 uur werd er getoast op ons jubileum. Intussen werd er onderling veel met elkaar gesproken en konden leden ook even mensen spreken die aan andere tafels zaten. De bij de borrel geserveerde bitterbal werd zeer gewaardeerd.

Na de pauze ging het feest verder. Er werd meegezongen en meegedeind op smartlappen en krakers en de stemming zat er goed in. Hier en daar ontstond zelfs een heuse polonaise. Tegen 16.00 werd er nogmaals een borreltje of frisdrankje geschonken en ontbrak ook de bitterbal niet. Leuk om te zien dat veel dames van de gelegenheid gebruik maakten om weer eens ouderwets een heerlijk glaasje advocaat met slagroom te nemen.

Rond 16.30 serveerden de gastheren en gastvrouwen in een recordtempo het warme hapje uit dat dit keer bestond uit een bakje frites met mayonaise. Door het tempo van uitdelen waren de frietjes heerlijk warm en smakelijk. Petje af voor de medewerkers die moesten bakken, want 137 bakjes frites warm afleveren is een hele kunst. En geen dagelijks gebeuren.

Toen alle "buijkes" gevuld waren nam de voorzitter weer het woord. Zij bedankte niet alleen Richard Posthumus maar ook alle leden voor dit gezellige samenzijn. Dank ook aan de gastheren en gastvrouwen voor hun inzet. En

met de vraag om hun badges weer in te leveren. Het ging eigenlijk niet alleen om de badges maar ook om aan hen een klein presentje te kunnen uitdelen voor hun inzet om het onze leden naar de zin te maken. De rollators werden weer met de eigenaren verenigd en de jassen konden weer opgehaald worden bij de garderobe.

Uit de bedankjes die er kwamen hebben wij duidelijk kunnen afleiden dat iedereen genoten heeft en dat deze feestjes voor herhaling vatbaar zijn.

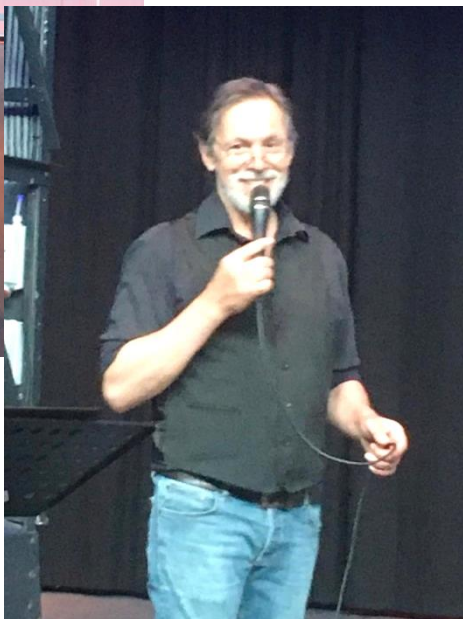
Tot slot: veel leden hebben de spaarpotjes op tafel gevuld met een gift en Ria Verbruggen heeft laten weten dat haar commissie blij is met de opbrengst van € 186,70.

Wij hopen dat de leden die ziek waren en dit feest niet konden meemaken, inmiddels weer opgeknapt zijn. Wij zien u graag weer bij een andere activiteit.

Namens de commissie dank aan het personeel van de Kampanje voor deze gezellige middag.

Nel Donkers, Floor Johns, Trudy Beerling en Marijke Verbeek











## Nieuws van de Commissie Reizen

In dit afdelingsblad weer volop nieuws van de Commissie Reizen met een verslag van de laatste dagtocht naar de Keukenhof. En, we kunnen het niet laten, de aankondiging van een nieuwe dagtocht op donderdag 13 juli met een

bezoek aan de Kersenhof en een vaartocht door de Biesbosch met een fluis-terboot. Een zomerse dagtocht voor hen die een vakantie te lang of te vermoeiend vinden, toch nog de kans op een heerlijk, zomers dagje weg.

In het vorige afdelingsblad werden de afspraken over de aanmelding voor een dagtocht toegelicht. Nu willen wij graag de afspraken over uw annulering uitleggen omdat er na Corona het een en ander veranderd is bij bedrijven.

Wanneer u, om welke reden dan ook, niet mee kunt op de dagtocht waar u zich voor heeft ingeschreven dan gelden de volgende afspraken:

- \* meldt u dit **tot 7 dagen voor vertrek** dan ontvangt u het verschuldigde bedrag terug minus € 5,00 administratiekosten.
- \* meldt u zich, om welke reden dan ook, **binnen 6 dagen voor vertrek** af dan ontvangt u 50% van het verschuldigde bedrag retour. Bij afmelden **binnen 24 uur** voor vertrek dan vindt er geen terugbetaling plaats.

Dit zijn de voorwaarden die BAK Reizen stelt. Het betreft de kosten van toegangskarten die niet retour kunnen worden gegeven en restaurants die het doorgegeven aantal deelnemers in rekening brengen. Daarbij ook meerkosten voor het lager aantal deelnemers op een dagtocht.

Er is regelmatig een reservelijst maar dit is geen zekerheid. Mocht er een afmelding zijn dan wordt altijd de eerst genoteerde op de wachtlijst gebeld. Vele keren hebben wij dus deelnemers op het laatste moment nog blij kunnen maken. Dit betekent dat twee personen blij zijn: degene die afmeldt betaalt slechts de € 5,00 en de belangstellende op de wachtlijst kan alsnog mee!

Maar heeft u zelf een vervanger dan is het ook prima en worden alleen de € 5,00 administratiekosten bij u in rekening gebracht.

**Let op:** Deze maand gaat de eerste KBO vakantie week naar Duitsland op reis van zondag 21 t/m zaterdag 27 mei. In deze week is de reistelefoon met de groep mee en alleen bereikbaar voor de achterblijvers.

Heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar [kbodh.reizen@gmail.com](mailto:kbodh.reizen@gmail.com).

**Een warme lentegroet van  
Nel, Thea, Irene en Ria**





## Verslag van een gezellige dag naar de Keukenhof

Het is donderdag 13 april en de dag begint nogal druilerig met regen en wind. De meeste KBO'ers zijn dit wel gewend dus niets staat ons in de weg om te genieten van wat deze dag ons gaat brengen. Nadat alle deelnemers zijn ingestapt, kan de trip met de luxe bus van BAK naar de Keukenhof beginnen.

Naar goed gebruik eerst een koffiestop met gebak in de Simonehoeve in Katwoude. Het personeel in Volendamse klederdracht begeleidt ons naar de koffiezaal waar koffie, thee en heerlijk gebak op ons staat te wachten.



Tot grote verrassing van iedereen worden we na de koffie uitgenodigd voor een proeverij van wel twintig soorten kaas en een presentatie over het maken van deze kaas. Gevolgd door een uitleg over het maken van klompen. We worden overspoeld met alle informatie over hoe klompen gemaakt worden en welke soorten klompen bij de

verschillende plaatsen en gelegenheden horen. Zelfs over de klompen die gedragen werden op de smokkelaarsroute.

Deze klompen hadden in de zool tweemaal een voorkant, wat veel vragende blikken oplevert. De verteller legt het uit: "aan de afdruk van de zool in het zand of de grond viel niet af te leiden welke richting de smokkelaar was gelopen. Dat was een probleem voor de dienders die hen op de hielen zaten."

Hilariteit alom onder de luisteraars.

Er is hierna nog even tijd om door de winkeltjes met verschillende soorten kaas en allerlei leuke hebbedingetjes te struinen.



Na bij de kassa de aankopen te hebben afgerekend gaan we op weg naar de Keukenhof. En waarachtig, bij het vertrek van de bus begint het zonnetje te schijnen en dat blijft de rest van de reis bij ons.

Voor aankomst bij de Keukenhof maken we weer kennis met de goede zorgen van Nel en Thea. Er wordt een noodrantsoen uitgedeeld: een zakje met een pakje frisdrank, koekjes en een rol stophoest. Want stel je voor dat we door alle pracht van het hof vergeten dat ook aan de inwendige mens gedacht moet worden. Op de parkeerplaatsen rond de Keukenhof is het een drukte van belang. Velden vol personenauto's maar ook een enorme parkeerplaats met campers en een groot veld met touringcars.

Onze chauffeur Ton manoeuvreert de bus handig naar een parkeerplaats dichtbij de ingang. En wij krijgen mooi de tijd om alles te bekijken en te genieten van de bolbloemen en orchideeën en de plantenpracht in alle kleuren en composities.



Wachten op onze toegangskarten



Ook inzendingen van bollentelers uit onze omgeving zijn te bewonderen en daar voelen wij ons dan weer een beetje trots op. Ondanks het grote aantal bezoekers op deze dag met heel veel fotograferende, veelal buitenlandse toeristen, is er overal plek met bankjes om te zitten.

Na alles aanschouwd te hebben is het tijd om de terugreis te aanvaarden. In de bus gaan de gesprekken over de kleurenpracht die de bollentelers ons hebben laten zien.

Deze mooie dag wordt afgesloten met een heerlijk diner bij Stam in Wognum. Gevestigd op het adres van het oude Raadhuis van Wognum. Maar nu in het in 2001 opnieuw, in dezelfde stijl, gebouwde restaurant "t Raethuys" met prachtige glas-in-loodramen. Het werd een gezellige afsluiting van deze dag.



Nel en Thea hartelijk dank voor de goede zorgen en op naar de volgende trip. Dit verslag werd gemaakt door Wim Karhof met foto's van Wil Schilder.

**Tijdens deze dagtocht is Dana Bremer haar zwarte opvouwbare paraplu kwijt geraakt. Wie heeft deze misschien per ongeluk meegenomen uit de bus of heeft deze gevonden?**



**Weet u meer, dan graag een telefoontje naar:  
06-29330488.**





## Verslag van een hilarische middag met hoeden



Vrijdagmiddag 28 april kwam Wil Gorter van het hoedenmuseum 'Zet 'm op' uit Andijk bij de KBO in West End. Ik wist nog niet wat me te wachten stond en was dan ook heel nieuwsgierig.

Ria Beentjes was degene die met dit voorstel kwam. Zij had haar al eerder binnen gehaald voor een gezellige middag. Maar dat was alweer ruim 12 jaar geleden. Ria herinnerde zich dat ze het toen ook al een fantastische middag vond.

Het contact was door Ria snel gelegd met Wil Gorter die een klein, maar leuk museum bezit in Andijk. Helaas werd Ria ziek en heb ik het verder over genomen. Wil had gelukkig nog een gaatje in haar agenda. Want het duurt niet lang meer en dan stopt ze met de bezoeken buitenshuis, wat echt jammer is.

Gelukkig houdt ze haar museum (wat ze in 2001 opgezet heeft) nog wel aan. Toen ze binnenkwam was ze vergezeld van haar man. Hij begeleidt haar altijd want Wil neemt heel veel volle hoedendozen mee, dus een heel gesjouw!

Dat het hilarisch zou worden, was niets te veel gezegd. Wat kan ze veel en humoristisch vertellen zeg. Ik heb geprobeerd het te beschrijven, maar het is niet te doen om er een fatsoenlijk verslag van te maken. Een heel kleine



greep uit de vele soorten hoedjes die opgenoemd zijn: zijden hoge hoed (ook in- en uitklapbaar), bolhoed (denk aan Charlie Chaplin), een dophoedje, hoedje van papier, een baret (studenten) een hoed met gele pluimen (gedicht Annie MG Schmidt), een chique dameshoed met mooie bijpassende mof enz.

Uit allerlei landen krijgt ze hoeden van mensen die daar geweest zijn en waar ze heel blij mee is. Uit Mexico, hoed uit Lapland, uit Marokko met een kwast, een hoed gemaakt van Alpaca-leer, een Fez,

uit Australië een leuke hoed met sliertjes eraan waar kleine stukjes kurk aan zitten tegen.... de vliegen.

Voorname personen die een voorbeeld voor mode zijn zoals koningin Maxima die hoeden draagt die heel mooi passen bij d'r haar maar die ook heel gracieus een klein hoedje draagt: een fashionater met veren of een diadeem



Stoffen petten voor mannen zijn handig, je wast ze gewoon effies in een soppie... Kleppetten kun je met de zon mee draaien zodat je nooit last hebt van de zon.

En deze hoed die je op 2 manieren kunt dragen. Met grote rand tegen de zon of omgekeerd als

het heet is, dan kun je er water in doen en met je meedragen (grapje).



Hoeden met bijpassende mede-artikelen zoals handschoenen en shawls.

En deze uit Schotland met een tasje (een sporan) waarachter soms wat schuil kon zitten bij heren.



Beroepen: Marine, KLM, Spoorwegen, verpleging, huishoudschool, koksmuts (jammer nu niet meer), En weet u hoe een Urker vissershoedje heet? Een Urker karrepoes (karpoeits) die vroeger van lamsbont werd gemaakt.





Iedereen mocht een hoed passen. Wil hield sommigen een spiegel voor om te kijken hoe de hoed stond. Er werden foto's gemaakt en uiteindelijk werd er nog een 'hoedenlied' gezongen. Dit was ooit geschreven door Tol Hanse voor de KRO. Hierna werd Wil bedankt voor deze heerlijke middag.

## Actueel Nieuws KBO

**Wilt u hier meer over weten, vraagt u het aan de ouderenadviseur: Marijke Verbeek, tel. 759425.**

### Afsluitregeling energie gewijzigd

Tot 1 april van dit jaar gold er een tijdelijke winterregeling. Afsluiten van energie was hierdoor niet mogelijk, zolang de klant in contact stond met de leverancier. Vanaf 1 april is deze regeling gewijzigd. Klanten die alleen in contact staan met de energieleverancier, maar geen betalingsregeling of schuldhulpverleningstraject hebben aangevraagd, kunnen wel afgesloten worden.

### Voorkom afsluiting

Heeft u een betalingsachterstand bij uw energieleverancier en nog geen betalingsregeling afgesloten? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met uw energieleverancier. Heeft u hulp nodig bij betalingsproblemen, dan kunt u contact opnemen met [www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl) of uw eigen gemeente.



## **Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje**

Uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende boekje is: zaterdag 27 mei 2023. Inleveren van stukken per e-mail naar: [redactie@kbodenhelder.nl](mailto:redactie@kbodenhelder.nl)  
Het volgende KBO-afdelingsblad (juni) zal tussen maandag 12 en donderdag 15 juni 2023 bij u bezorgd worden.

---

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

|                                    |                                                                    |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Website van KBO Den Helder:        | <a href="http://www.kbodenhelder.nl">www.kbodenhelder.nl</a>       |
| Website van de landelijke KBO-PCOB | <a href="http://www.kbo-pcob.nl">www.kbo-pcob.nl</a>               |
| Website KBO Noord-Holland          | <a href="http://www.kbonoordholland.nl">www.kbonoordholland.nl</a> |

### **Contributie in 2023**

Aleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71  
t.n.v. KBO Den Helder.

### **Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):**

Begin **minimaal 6 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Het kan op 3 manieren via uw DigiD op de site van het CBR, of via het gemeentehuis. De keuring kan gedaan worden door de Rijbewijskeuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u maken bij [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) / tel.: 088-2323300 tijdens kantooruren. Maar ook via [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) tel.: 085-0180800. De prijs van de keuring is 55 euro. Evt. korting via de KBO is variabel en afhankelijk van de locatie / organisatie.

### **KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:**

Via e-mail: [belastinghulp@kbodenhelder.nl](mailto:belastinghulp@kbodenhelder.nl)

|                   |                       |             |                  |
|-------------------|-----------------------|-------------|------------------|
| A. van de Walle   | Buyts Ballotstraat 24 | Den Helder  | tel. 06-40162520 |
| A. Ufkes          | Marsdiepstraat 171    | Den Helder  | tel. 0223-620064 |
| B. de Kleijn      | Boterzwin 4408a       | Julianadorp | tel. 0223-627359 |
| I. Koopman-Dekker | Julianaplein 78       | Den Helder  | tel. 06-48120177 |

### **Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed**

### **tel.112**

|                                                         |                  |
|---------------------------------------------------------|------------------|
| Politie, niet urgent                                    | tel. 0900-8844   |
| Centrale huisartsenpost                                 | tel. 0223-670470 |
| Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder           | tel. 0223-696969 |
| KBO-PCOB Servicetelefoon ma-do 10.00-13.00 uur          | tel. 030-3400655 |
| KBO-PCOB Juristen/Pensioentel. wo-do 13.00-15.00uur     | tel. 030-3400655 |
| Slachtofferhulp                                         | tel. 0900-0101   |
| Steunpunt Mantelzorg                                    | tel. 0223-747009 |
| Steunpunt huiselijk geweld                              | tel. 06-41175098 |
| Thuiszorg Omring                                        | tel. 088-2068910 |
| DOC-Team                                                | tel. 0223-648100 |
| Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen! | tel. 0223-672100 |



# comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder

T (0223) 616 212 • E [info@comfortenwelzijn.nl](mailto:info@comfortenwelzijn.nl)

## Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemaks- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

### Slapen



### Zitten

### Mobiliteit



### Hulpmiddelen

### Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

[www.comfortenwelzijn.nl](http://www.comfortenwelzijn.nl)