

KBO DEN HELDER

Krachtig, Betrokken en Ondernemend



Afdelingsblad Oktober 2023



Samen gezellig uit eten in de Pannenkoekenvallei

www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784AC Den Helder

Secretaris

Jelly Bravenboer-Hamstra
Keteldiepstraat 10
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

0223-635120
1784 XT Den helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751
1785 DS Den Helder

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06-50489649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788AS Julianadorp

PR & projecten

Voorzitter: vacant
E-mail: info@kbodenhelder.nl

0223-642986

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655/0223-645533
1788KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
Kruiszwijn 2305
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410
1788LW Julianadorp

Van de voorzitter



Lieve leden van onze KBO,
Voor u ligt ons afdelingsblad van oktober
2023. Ik wil beginnen met de volgende spreuk:

**'Blinkt oktober in zonnegoud, de winter volgt dan
snel en koud.'**

Met de R in de maand weten we dat de bladeren gaan val-
len. De dagen korter worden. Maar ook dat onze lekkere
stampotten en snert weer gepresenteerd kunnen worden. En
zo heeft ieder jaargetijde haar eigen charme.

Aan de zomertijd is bijna een eind gekomen. Want deze maand gaat de klok
weer achteruit.

Ik heb weer velen van u mogen ontmoeten bij onder andere de gezellige kee-
zenmiddag, bij het sjoelen en de geweldige opkomst bij samen uit eten in de
Pannenkoekenvallei. De Gouwe Ouwe middag in de Kampanje heeft vele Hel-
derse burgers doen swingen en zingen, inclusief onze KBO-leden. Ook voor de
komende maanden hebben onze commissies activiteiten en reizen weer een
gevarieerd programma voor u als KBO-lid op de plank liggen. Ik hoop dat u
hiervan gaat genieten.

Misschien heeft u voor de televisie gezeten op Prinsjesdag en met spanning
geluisterd naar de Miljoenennota. Hieruit blijkt dat 2024 geen gemakkelijk jaar
zal worden. U merkt zelf ook dat het leven steeds duurder wordt. Laat het u
niet ontmoedigen. Blijft u omkijken naar elkaar. Gelukkig is de mens die de
naaste van de ander wil zijn.

Corona maakt het ons nog steeds moeilijk. Houd uw gezondheid in de gaten.
Vertrouwt u het niet, laat u dan testen.

Ik wens u wederom veel leesplezier, dat het u mag inspireren en stimuleren
om krachtig, betrokken en ondernemend te blijven.

Ik sluit af met een warme groet
met de woorden Carpe Diem.

Floor Johns



en

Verhoeks Notaris *Snel, duidelijk, eenvoudig*

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



uw vriendin

uw buurman

uw broer

Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



KBO Bowlingmiddag op donderdag 19 oktober



Gezellig.....weer samen bowlen!!!

Wij nodigen u van harte uit voor een gezellige
bowlingmiddag op de banen van Hotel Den Helder aan de Marsdiepstraat op donderdag 19 oktober a.s.

De spelregels zijn eenvoudig en de score wordt automatisch bijgehouden.
Let er wel op dat u **niet met uw voet over de streep** gaat anders wordt de score niet genoteerd! Er zijn genoeg banen tot onze beschikking.

We rekenen dus op **een grote opkomst!**

Voor bepaalde scores zijn er per baan leuke prijsjes.

Er is geen invloed op de samenstelling van de baangroep. Dit wordt door de medewerker van de bowling zelf ingevoerd.

13.30 uur Welkom met een kopje koffie of thee.

14.15 uur Naar de zaal, schoenen passen.

14.30 uur Aanvang van een uur bowlen met een drankje en een hapje.

15.30 uur Prijsuitreiking en afsluiting.

Komt u gerust met eigen vervoer, er is voldoende parkeergelegenheid.

Komt u met openbaar vervoer? Stapt u dan uit bij de bushalte Triade aan de Marsdiepstraat, vandaar is het slechts 5 minuten lopen naar Hotel Den Helder.

De kosten:

Voor deze gezellige bowlingmiddag is de prijs voor KBO-leden: **€ 12,00 p.p.**

Niet-leden: **€ 13,00 p.p.**

Wel aanwezig, maar niet meespelen? Dan betaalt u:

€ 9,00 p.p.

Deze prijzen zijn inclusief een kopje koffie of thee, een drankje naar keuze en een snack.

Graag gepast betalen op de middag zelf.

Aanmelden verplicht!

Telefonisch vóór 17 oktober bij:

Trudi Beerling, tel. 0223 622008, of bij:

Marja Steffens, tel. 06 1231 6655 (app mag ook)



De KBO-activiteitencommissie hoopt u te zien en wenst u een gezellige en sportieve middag toe!

Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Bewegen is en blijft goed voor iedereen...



Iedere dinsdagmiddag wordt er gewandeld door onze mooie natuur. **Let op: we starten vanaf 3 oktober bij koffiehuis Deugeniet, Beatrixstraat 13. Daar verzamelen we eerst. Koffie drinken na afloop doen we in overleg, waarschijnlijk ook bij Deugeniet. Er is voldoende parkeerruimte.**

Om 13.30 gaat de eerste groep van start voor een wandeling van 1,5 uur. Om 14.00 start de groep die 1 uur loopt. En mocht u dit te veel zijn, dan start er om 14.30 een ommetje van 30 minuten.

Let op: iedere groep start **precies klokslag** 13.30, 14.00 of 14.30 uur. Elke groep start **vanaf Deugeniet** en komt er ook weer terug. Daarna kan er weer koffie enz. worden gedronken.

Voor verdere informatie en **aanmelden** (als u nieuw bent) kunt u **HELAAS NIET meer** bellen met Gerda of Gré. Zij zijn er mee gestopt. Er wordt gezocht naar een andere contactpersoon. **Tot slot: u loopt mee op eigen verantwoording.**

We wensen u veel wandelplezier toe!
wandeling, een warme groet van

Training cybercriminaliteit voor senioren in West End

met **Koen Westerhuis, beleidsadviseur cybercrime Gemeente Den Helder**

Het aantal slachtoffers van fraude via bijvoorbeeld WhatsApp is flink toegenomen. Daar zijn wij, senioren, helaas vaak slachtoffer van. Ook binnen onze eigen KBO Den Helder. Marijke Verbeek, onze vrijwillig ouderenadviseur, schreef er al menig stuk over!

De gemeente Den Helder wil onze senioren in deze **Week van de Veiligheid** (9 t/m 15 oktober 2023) hierover op een leuke en goede manier informeren. Dit wordt gedaan d.m.v. een presentatie met interactieve filmpjes, die bestaan uit korte, door acteurs gespeelde, scènes. Na ieder filmpje **wordt aan u gevraagd** wat u in deze situatie zou doen en wordt er over gepraat. De filmpjes gaan daarna weer verder.

U krijgt dus op een vernieuwende wijze informatie over cybercriminaliteit en veiligheid op internet. De film is speciaal ontwikkeld voor senioren en raakt daarmee dan ook alleen onderwerpen waarmee wij dagelijks te maken kunnen hebben. En....senioren zijn zeker niet de enige slachtoffers van fraude of phishing. Het overkomt echt iedereen.

Dit alles doen we, zoals gewoonlijk, onder het genot van een kopje koffie, thee of een frisje met wat lekkers.

Wanneer: vrijdagmiddag 13 oktober

13.30 uur zaal open; de koffie en thee staan klaar
14.00 uur aanvang van de middag door Koen Westerhuis
14.45 uur pauze met een drankje en hapje
15.00 uur vervolg van de middag
15.45 – 16.00 uur: afsluiting

Kosten: 2 euro voor KBO-leden, te betalen aan de zaal.

Aanmelden van deze interessante middag is verplicht.

U kunt zich opgeven tot en met woensdag 11 oktober bij:
Marty Driehuis, tel. 06 2031 8643 (appen mag ook).





TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410



Voor mooie tanden kun je kiezen!



TAXI JAFFNA
06 - 413 636 36
0223 - 707 462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de **betrouwbaarste** taxi van Den Helder en omstreken. Voor zowel binnen als buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief. Taxi Jaffna voor WMO-vervoer (taxibon), straattaxi en ziekenvervoer. Uiteraard hanteren wij voor 65+, horeca en Schiphol een apart tarief.



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

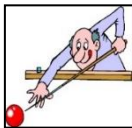
Wij beschikken over een gecertificeerde "faalangstinstructeur".
Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111

Nieuws van de commissie activiteiten

We hebben weer activiteiten voor uenz. U leest alles hieronder.

- Vrijdag 6 oktober 2023: Klaverjassen, keezen en biljarten. Onze maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis West End. Doet u hier voor de eerste keer aan mee? Dan is het de bedoeling dat u zich hiervoor aanmeldt bij Ria en Bert Beentjes tel. **0226-785366**. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag bij hen afmelden.** Volgende keer is weer op vrijdag **10 november**.



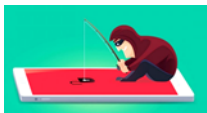
Dinsdag 10 oktober: Seniorenbeurs in de Stadshal.

Toegang en parkeren gratis. Kom de KBO gezellig opzoeken! De Stadshal is open van 10.00 – 16.00 uur. Info: zie bladz. 13.



- Woensdag 11 oktober 2023: Koffiedrinken voor eigen rekening in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat 13b. Aanvang: 15.00 uur.

Aanmelden: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400. Hierna is het op **8 november**.



Vrijdag 13 oktober: Cybercrime themamiddag

Trainingsmiddag o.l.v. Koen Westerhuis (gemeente DH)
Vanaf 13.30 uur is West End open. Meer info: zie bladz. 7.
Toegang is gratis.



Donderdag 19 oktober: bowlingmiddag in Hotel Den Helder aan de Marsdiepstraat.

Vanaf 13.30 uur tot 16.00. Meer informatie: zie bladz. 5.



- Woensdag 25 oktober: Koffiedrinken in Julianadorp

voor eigen rekening. Bij eFfe in 't Dorp op het Loopuijtpark.
Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden verplicht bij Wilma Schell: 0223-616784. U hoeft natuurlijk niet speciaal in Julianadorp te wonen, u bent van harte welkom Volgende keer: **22 november**.



Donderdag 2 november: informatieochtend voor nieuwe leden. In West End. Op uitnodiging. Zie info bladz. 11.



Voor in uw agenda: Hij komt, hij komt...

Donderdag 30 november vanaf 13.30 uur

Dit keer komt hij in **De Draaikolk!**

Meer info in het volgende boekje.



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL



**Wilms
onderhoud-
storing**

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



Vrijdagmiddag 6 oktober gaan we weer keezen, klaverjassen en biljarten in West End.

Weet u het nog?

Kosten: 4 euro p.p. te betalen aan de deur; dit is inclusief koffie met koekje en in de pauze een drankje met een hapje. Biljarters betalen **5 euro**. Doet u hier voor de eerste keer aan mee? Dan is het de bedoeling dat u zich hiervoor aanmeldt bij **Ria en Bert Beentjes tel. 0226-785366**.

Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag bij hen afmelden.**

De volgende keer is op vrijdag 10 november!

P.s. excuses voor de verkeerde vermelding in ons vorige blad.

We zien u graag.

Groetjes van Ria en Bert

Nieuwe ledendag donderdag 2 november 2023

In het afgelopen jaar heeft KBO Den Helder veel nieuwe leden mogen verwelkomen. Om de nieuwe leden ook kennis te laten maken met de mensen die onze organisatie dragen, organiseren wij weer een nieuwe ledendag. Iedereen die tussen oktober 2022 en oktober 2023 lid geworden is krijgt een persoonlijke uitnodiging. Maar ook de leden die vorig jaar geen gebruik gemaakt hebben van de uitnodiging zijn alsnog van harte welkom.

**De nieuwe ledendag 2023 wordt gehouden op
donderdag 2 november
in Buurthuis West End aan de Lijsterbesstraat 10a
in Nieuw Den Helder
aanvang 10.00 uur - zaal open vanaf 09.45 uur**

Wij ontvangen u met koffie met lekkers waarna het bestuur en de commissies zich voorstellen. De diverse commissies vertellen wat zij u te bieden hebben, maar ook de belastingadviseur en ouderenadviseur vertellen waarvoor u bij hen terecht kunt. Daarnaast zal ook de samensteller van ons prachtige afdelingsblad zich voorstellen. Tevens kunnen al deze vrijwilligers u vertellen hoe leuk het is om vrijwilliger te worden bij onze KBO. Wij verplichten u tot niets, maar misschien is het voor u interessant om te kijken waar u een handje kunt toesteken.

Na de pauze met een drankje is er alle tijd om vragen te stellen, ideeën aan te dragen en nader kennis te maken met tafelgenoten en bestuursleden. Wij sluiten deze bijeenkomst om 12.00 uur af.

Voor deze gezellige ochtend zijn de kosten €2,00 per persoon.

Wij hopen alle nieuwe leden te mogen begroeten, maar aanmelden is verplicht. **Dit kan tot 28 oktober 2023 telefonisch bij**

Nel Donkers - 0223-642986

Marijke Verbeek - 0223-759425

U mag ook een bericht sturen naar info@kbodenhelder.nl

Welcome!

Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



**FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN**

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

[WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL](http://WWW.FYSIODESCHOOTEN.NL)

INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL

0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij

Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl



10 oktober 2023 vindt er een naamsverandering plaats. De 55+beurs wordt vanaf die dag 'Seniorenbeurs Den Helder'.

De LSBO, Lokaal Samenwerkende Bonden Ouderen, organiseert voor alle senioren in onze stad een Seniorenbeurs; de nieuwe naam voor de 55+beurs. Toen 19 jaar geleden speciaal voor ouderen een dag werd georganiseerd in het Middenschip van de oude Bibliotheek aan het Bernhardplein, presenteerde een aantal ondernemers uit onze stad dat wat zij voor ouderen konden betekenen.

Nu is er in 2023 tijdens de 19 jaar dat de beurs bestaat, veel veranderd. Veel standhouders komen van buiten maar ook plaatselijke ondernemers presenteren dat wat voor senioren belangrijk kan zijn.

U kunt hier op zoek gaan naar elektrische fietsen, naar de ondernemers die u kunnen verwennen met heerlijke maaltijden als u niet meer zelf kunt koken. Ook zijn er veel stands waar het over zorg en welzijn en wonen gaat zoals Omring, Geriant en Alzheimer Nederland, Het Mantelzorgcentrum, de Notaris en informatie over hulpmiddelen als u onverhoopt wat minder mobiel wordt. Maar ook KBO Den Helder zal hier aanwezig zijn om senioren te overtuigen dat een lidmaatschap van een Ouderenorganisatie niet "oubollig" is. Onze commissies kunnen bezoekers vertellen wat wij te bieden hebben.

Nog een goede reden om de Seniorenbeurs te bezoeken is het gevoel van elkaar weer te kunnen ontmoeten. Er is gelegenheid om koffie met iets lekkers te gebruiken en gezellig bij te praten.

Wanneer: Dinsdag 10 oktober 2023

Waar: in de Stadshal van de Kampanje

Open: vanaf 10.00-16.00 uur

Toegang Gratis - Vrij Parkeren

U komt toch ook even langs? Graag tot dan....





Nieuws van de Commissie Reizen

Het klinkt wel raar maar de laatste drie maanden van 2023 liggen alweer voor ons. Een kwartaal waarin wij voor ieder, die er graag een dagje op uit wil, wat te bieden hebben.

Voor oktober staat op **12 oktober de Lady's Day** op het programma. Er zijn inmiddels al heel veel aanmeldingen binnen maar mocht u echt graag mee gaan dan kunt u altijd even bellen en melden dat u graag op de reserve-lijst komt. Bij afmelding van een deelnemer in verband met ziekte kunnen wij altijd iemand van de reserve lijst blij maken. Wij zijn er zeker van dat het weer een heel gezellige dag zal worden met de dames die graag op de hoogte zijn van de nieuwste wintercollectie bij van der Klooster Mode in Boskoop. Een dag waarbij ook de inwendige mens niet wordt vergeten en wij na een heerlijk afscheidsdiner tegen het begin van de avond weer terug zijn.

Voor de **herfstreis van 24 t/m 26 oktober** naar Hotel Paping in Ommen zijn nog slechts 2 tweepersoons kamers beschikbaar. Het is ook een heel aantrekkelijk programma met bezoek aan Paleis 't Loo, een kijkje in Staphorst en naar de Paling Experience in Harderwijk. Aanmelden kan nog tot 10 oktober waarna de kamerindeling wordt gemaakt.

Veel leden kijken uit naar de **Kerstsfeer 5-daagse in Engeland** van 24 t/m 28 november. Het is een unieke gelegenheid om hier ideeën voor de Kerstdagen op te doen en Londen in Kerstsfeer te ervaren. De reis was dus al heel snel vol geboekt met een reservelijst.

Voor allen die nog graag een dagje uit gaan en ook de Kerstsfeer willen proeven staat er in dit blad een verrassing. Op **donderdag 7 december** staat er een **dagtocht in Kerstsfeer** in Noord Holland op het programma. In donkere dagen niet te ver van huis en met een leuk programma! Het lijkt nog ver weg maar we moeten wel zeggen vol=vol. Aarzel dus niet te lang en stuur zo spoedig mogelijk uw aanmelding in.

En na deze laatste dagtocht van 2023 is het voor ons en voor u even rustig met de uitstapjes en gaan we genieten van mooie feestdagen.

Tot zover het laatste nieuws, heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

**Wij wensen u mooie herfstdagen met kaarsjes en chocolademelk.
Een warme groet van
Nel, Thea, Irene en Ria.**



Van de penningmeester

CONTRIBUTIE 2024

Bij dit afdelingsblad ontvangt u de brief inzake de betaling van de contributie voor het jaar 2024, met het verzoek deze goed door te lezen.
Door het vervallen van de acceptgirokaarten staan hierin enkele alternatieven vermeld voor betaling van de contributie.

Bij vragen kunt u altijd contact met mij opnemen.
Telefonisch 0223-616784 of per mail penningmeester@kbodenhelder.nl

Bij voorbaat mijn dank

Hans Schell – penningmeester



De wintertijd 2023:

gaat in om 03.00 uur in de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 oktober. Dan gaat de klok 1 uur terug!

Heerlijk: 1 uur langer slapen.



Dagtocht in Kerstsfeer op donderdag 7 december 2023

U wilt er wellicht nog niet aan denken maar nog een kleine drie maanden en dan is het alweer Kerstmis.

Met deze gedachte organiseren wij voor u dit jaar nog een laatste dagtocht in Kerstsfeer. Een grote groep van meer dan 50 personen heeft zich al aangemeld voor de 5-daagse Kerstsfeerreis naar Engeland. Maar dit dagje uit is voor u die graag lekker dicht bij huis in Kerstsfeer wil komen.

Op deze dag vertrekken we vanaf de eerste opstapplaats om 08.30 uur waarna we rond 10.00 uur aan de koffie met gebak zitten. Vervolgens gaan we op bezoek bij de Abdij van Egmond voor een rondleiding, bezoek aan de kaarsenmakerij en de winkel in Kerstsfeer. Tussen 14.00 en 16.00 uur bezoeken wij de Kerstshow van Intratuin in Heerhugowaard. Een mooie gelegenheid om in kerststemming te komen en inspiratie op te doen voor de feestdagen die komen gaan.



Na afloop rijden we naar Oterleek voor een heerlijke stampottenmaaltijd in deze maand van exclusieve kerstmaaltijden. Wij verwachten rond half acht weer terug te zijn in Den Helder.

Kosten voor deze dagtocht: KBO-leden € 57,50 niet-leden € 65,00 p.p.

Aanmelden kan tot 7 november a.s.

Wij hopen op veel belangstelling en zien u graag in de bus.

Opstapplaatsen, onder voorbehoud:

- | | |
|---|------------------------------|
| * Winkelcentrum De Riepel | * Vredeskerk |
| * Maud Barriël - Walvisvaardersweg | * Station Den Helder centrum |
| * bushalte Marsdiepstraat t.o. Reus Sport | * Falgacentrum |

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht met het bijgaande inschrijfformulier. Stuur u dit zo spoedig mogelijk naar:

KBO Commissie Reizen, Zwanenbalg 1312 - 1788 ZC Julianadorp

**Het verschuldigde bedrag bij aanmelding overmaken op rekening
NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen Den Helder.**

Uiterlijk 15 november 2023 dient het bedrag te zijn overgemaakt.

Donderdag 7 december 2023
Dagtocht in Kerstsfeer
Aanmeldingsformulier



1. Mevr / Dhr .: KBO-lid: ja / nee

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Tel.nr: Geb. datum:

Dieet: Rollator: ja / nee

Gewenste opstapplaats bus:

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr:

Opgave evt. 2^e aanmelding

2. Mevr / Dhr: KBO-lid: ja / nee

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Tel.nr: Geb. datum:

Dieet: Rollator: ja / nee

Gewenste opstapplaats bus:

In bijzondere gevallen waarschuwen:

Naam: Tel.nr:

Vergeet u niet gelijktijdig met het verzenden van dit aanmeldingsformulier het verschuldigde bedrag over te maken oprek. nr. NL65 INGB 0003573106 t.n.v. KBO afd. reizen

(advertentie)

Multi Functioneel Centrum



Overzicht jaarprogramma vanaf september tot mei
Houdt u ook de website en de facebookpagina in de gaten?

MAANDAG:

Handwerkmiddag	13:00 tot 16:00
Kinderdans	16:00 tot 16:00
Samen eten	17:00 tot 19:30
Peuter/Kleuter ballet	16:30 tot 17:30
Sjoelen	20:00 tot 22:15

WOENSDAG:

Perfect body	09:00 tot 11:00
Conditie training	10:15 tot 11:15
Knutselgroep 5 tot 8	15:00 tot 16:30
Knutselgroep 9 tot 12	18:00 tot 19:30
Biljarten	19:00 tot 23:30
Atelier Gre	19:00 tot 22:00
Spitsen Les	20:00 tot 20:30
Aurora	Zie programma

VRIJDAG:

Perfect Pilatus	09:00 tot 10:00
Pilatus Plus	10:00 tot 11:00
Schildersgroep	09:00 tot 11:00
Bridge	13:00 tot 17:00
Biljarten	13:00 tot 17:30

DINSDAG:

Olie en Acrylverf	09:00 tot 11:00
Yoga	09:30 tot 10:30
Olie en Acrylverf	14:00 tot 16:00
Biljarten	13:00 tot 17:30
Biljarten	19:00 tot 23:30
BINGO	19:30 tot 22:30
Atelier Gre	19:00 tot 22:00
Olie en Acrylverf	19:00 tot 22:00

DONDERDAG:

Wijkservice punt	09:00 tot 12:00
Wijk - agent/conciërge	10:30 tot 11:30
Biljarten	13:00 tot 17:30
Handwerkmiddag	13:30 tot 16:00
BINGO	13:30 tot 16:00
Jazz Dance	19:00 tot 20:00
Biljarten	19:00 tot 23:30
Klaverjassen	20:00 tot 23:00
Atelier Gre	19:00 tot 22:00

Ledenadministratie

Nieuwe leden: mevrouw Y.M. van Geene
Tuinstraat 6
1782 LL Den Helder

Mevrouw J. van Veen-Koorn
Timorlaan 85
1782 DK Den Helder

Mevrouw N.A. Boersma-Wijker
Timorlaan 75
1782 DK Den Helder

De heer R.R. van Andel
A. Schuurmanstraat 8
1785 JW Den Helder

Verhuisd naar: Mevrouw T. Wever Doets
Vechtstraat 250, kamer 125
1784 TG Den Helder

Mevrouw M.T. Karsten
De Golfstroom De Garst 3 kamer 608
1785 RK Den Helder

Mevrouw A. Dekker
Timorlaan 65
1782 DK Den Helder

Mevrouw T. Engel-Groenewoud
Westhoek, Westgracht 72k app. 94
1781 NH Den Helder

Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaande leden:



Mevrouw M.A. de Koster-van Trierum
De heer Z.H. Bouma
Mevrouw A. Nentjes-van Leeuwen

Wij wensen de families veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.

Stadswandeling aangeboden door Univé

In het afdelingsblad van september werd deze stadswandeling aangekondigd, en op 7 september was het zover. Rond 9.30 uur druppelden 14 sportieve senioren het kantoor van Univé bij de watertoren aan de Middenweg binnen. Iedereen kon zich verheugen op een heerlijk kopje koffie of thee.

Tegen 10.00 uur kwam Christiaan Wegman van City Marketing Den Helder binnen. Christiaan had er zin in en voor vertrek werd nog even snel een foto gemaakt van de wandelaars. Univé gaf iedere wandelaar een heerlijk koel flesje water mee. Op deze zomerse dag was dat ook echt nodig.

Nog niet echt vertrokken, begonnen we bij de Watertoren die gebouwd is in 1908. Deze verving de oude watertoren die stamde uit 1856 en stond in het duingebied. De architect van deze nieuwe watertoren was Jan Schotel. De toren is 40 meter hoog. Sinds de watertoren niet meer in gebruik was is hij voor veel andere doeleinden gebruikt en op dit moment kun je erin wonen.

De volgende stop was het oude pand van V&D, dat nu door Woningstichting verbouwd wordt tot appartementen met op de begane grond winkels en de Kunsthal. Na de ontmanteling is het gebouw een enorme betonnen kolos, eens gebouwd toen men nog dacht dat Den Helder in de toekomst meer dan 100.000 inwoners zou huisvesten en velen gebruik zouden gaan maken van V&D. In 2021 werd de "paddenstoel", het restaurant van V&D met uitzicht op de Beatrixstraat en gebouwd op een betonnen pilaar, gesloopt.

De volgende stop was het pand van Blokker. Hoe vaak kijkt u naar de muurschildering van dit pand? Voor veel wandelaars was dit een eyeopener.

Wij vervolgden onze wandeling door de Beatrixstraat richting Willemsoord langs de mooie bibliotheek waar heel veel inwoners graag komen. Via het zebrapad kwamen wij veilig op de "Flaneerkade" die sinds 2022 officieel de Francien de Zeeuwpromenade heet. Zij was een Nederlandse verzetsstrijder in de Tweede Wereldoorlog en oprichter van de Marine Vrouwen Afdeling (MARVA). Hier zagen wij de nieuwe lantaarnpalen die nog niet zolang geleden door wethouder Bais werden onthuld. Veel wandelaars waren van mening dat deze moderne schotels het niet haalden bij de oude armaturen die er ook nog stonden.

Op Willemsoord bekeken wij de Pinas die staat opgesteld in een glazen vitrine. In 1662 is dit schip uit koers geraakt en vastgelopen ten oosten van Urk. En de wrakstukken staan sinds 2003 op Willemsoord.

Bij het verlaten van Willemsoord zagen wij naast het Nieuwe Dok, gebouwd tussen 1859 en 1866, het stoommachinegebouw. De pompen daarin konden via een ondergronds buizenstelsel het oude Dok leegpompen.

Vlak voor de Tweede Wereldoorlog werd dit gebouw ingericht als telefoon-centrale. Hierdoor vond de bezetter het gebouw zeer geschikt als commandopost. Het gebouw heeft de dikste muren van alle gebouwen op Willemsoord en heeft een waterkelder die als schuilkelder werd ingericht.

De kelder is nog steeds ingericht met britsen en een keukenhoek. Maar helaas is het gebouw niet toegankelijk voor bezoekers; in dit gebouw is nu Willemsoord B.V. gehuisvest.

Via de brug van Willemsoord liepen wij langs de Nieuwe Kerk die nu een andere bestemming gekregen heeft. Via de Spoorstraat probeerden wij weer richting Univé te wandelen maar daar werd flink gebouwd waardoor de wandeling langs hekken en obstakels ging. Aangekomen bij het gebouw van City Marketing, op de hoek van het Julianaplein, namen wij afscheid van onze rondleider die heel veel wist te vertellen over de stad waarin wij wonen.

Bij het kantoor van Univé stond voor iedereen een beker vers fruit klaar. Er werd nog even nagepraat en zeer voldaan ging iedereen huiswaarts. Dank aan alle deelnemers en wij hopen de volgende keer op nog meer belangstelling.

Hartelijke groet van Nel Donkers en Marijke Verbeek



Pannenkoeken eten 20 september

Die woensdagmiddag stonden in de pannenkoekenvallei de tafels klaar om 41 leden te ontvangen. Iedereen kon naar eigen smaak een pannenkoek of iets anders eten. Er werd naar hartenlust gekletst. En veel gelachen.

We genoten eerst van een drankje en daarna nam Jill, onze serveerster voor deze gelegenheid, de bestellingen op. We kregen van Lia allemaal een "geeltje" om onze consumptie, en later het nummer van de pannenkoek te noteren. Dit werd gedaan zodat er met betalen geen vergissingen gemaakt zouden worden. Jammer dat niet iedereen tegelijk z'n pannenkoek kreeg.

Maar de pannenkoeken waren heerlijk en de leden gingen heel tevreden en blij huiswaarts.

We organiseren het volgend jaar weer hoor!

Tot ziens, Lia en Marty





Bijdrage van Wilma

Hoe je het ook ziet en door welke bril je alles ook bekijkt...voor iedereen is dat anders.

Het venster

Een jong stel gaat in een nieuwe buurt wonen. De volgende ochtend, op het moment dat het jonge stel aan het ontbijt zit, ziet de vrouw de overbuurvrouw de was ophangen. "Wat een vuile was!" zegt ze tegen haar vriend. "Volgens mij kan ze niet wassen of ze heeft een goedkoop wasmiddel gebruikt." Haar man kijkt ook naar de overkant maar zegt niets. En telkens als de overbuurvrouw haar was te drogen hangt geeft zijn vrouw hetzelfde commentaar.... Een maand later ziet de vrouw dat de was van de overbuurvrouw stralend wit is en zegt tegen haar man: "Kijk!, ik denk dat ze heeft leren wassen of ze heeft een beter wasmiddel gekocht. Het is stralend wit! Wie zou haar dat hebben geleerd?" De man zegt: "Neen...niemand heeft haar dat geleerd, ik ben vanmorgen wat vroeger opgestaan en heb onze ramen gelapt!" Zo is ook het leven: Alles wat we zien bij anderen is afhankelijk van de zuiverheid van de ramen waar men doorheen kijkt. Voordat men kritiek geeft, is het misschien goed de kwaliteit van ons kijken na te gaan. Zo zullen we dan ook met een helder zicht de goedheid in anderen hun hart zien. Oh ja! Ik zou het vergeten....Vandaag zie ik je veel beter dan gisteren. En jij?



Het bovenstaande doet me denken aan een voorval met een glazenwasser die bij ons altijd de bovenramen kwam lappen.

De glazenwasser

We waren net verhuisd naar een nieuwe woning en op een dag kwam er een glazenwasser aan de deur. De man noemde een prijs en daarvoor mocht hij van mij de bovenramen wel lappen. Één keer in de 2 maanden zou hij langskomen. Ik was nog vrij jong en had wel door dat deze meneer een praatjesmaker was en ook erg gecharmeerd was van het vrouwelijk schoon. Verder was er niets op hem aan te merken want hij gedroeg zich verder netjes. Ook was hij erg vriendelijk. Het enige dat wel eens vervelend was dat ik nooit precies wist wanneer hij zou komen. Hij kondigde zich nooit aan en stond dan plotseling weer voor de deur. Als hij dan klaar was met het lappen van de voor en achterkant van de bovenramen kwam hij naar de keukendeur, die met mooi weer altijd openstond, en zei dan: 'mevrouw Wilman, voor een bakkie koffie neem ik uw onderkantje ook even mee!'

Groet van Wilma Wilman

Sjoelen vrijdag 15 september

Deze vrijdagmiddag was het lekker druk. Er waren 20 deelnemers. Super!

Winnaar was Jannie Biersteker.

Laatste was Stien Gilbert

De troostprijs ging naar Leni Postmus omdat ze de puntentelling niet goed snapte waardoor ze te weinig score had.

Helaas kunnen we voor dit jaar geen sjoelmiddag meer organiseren omdat West End helemaal vol zit. We zien u graag weer in 2024!

Groet van Wilma Schell



#DURF
TE
VRAGEN

Wie wil ons helpen?

De middagen die door de activiteitencommissie worden georganiseerd worden altijd gewaardeerd. Helaas kregen we te horen dat na Ria Beentjes nu ook Wilma Schell moet stoppen met de activiteiten. Doordat ook Joke v.d. Ploeg al gestopt was, zitten we nu op slechts 4 leden die kunnen en willen helpen. **Daarom onze noodkreet: meld u aan als lid van onze gezellige activiteitencommissie!!**

Informatie bij Marty Driehuis: 06 20318643

Terugblik op de 5-daagse vakantie naar Lunteren

Op zondag 30 juli was het omstreeks 09.00 uur weer druk bij de Vredeskerk. Auto's reden af en aan om 52 KBO-leden naar het vertrek van de 5-daagse reis naar Lunteren te brengen. Nadat de koffers en rollators waren ingeladen en iedereen zijn of haar plaats had ingenomen vertrok de bus precies op tijd. De eerste verrassing komt ter hoogte van Hoorn, er wordt een onverwachte stop gemaakt voor koffie met gebak bij hotel Van der Valk in Hoorn. Een moment om met medereizigers bij te praten. Daarna rijden we naar Soest voor een pannenkoekenlunch in een sfeervolle oude boerderij. De twee koks, met elk vier koekenpannen, zorgen ervoor dat de bediening de gekozen pannenkoeken in rap tempo kan serveren. Dan gaat de reis verder naar hotel Hugo de Vries in Lunteren. Tijdens een warm welkom met koffie en thee krijgt ieder de kamersleutel en worden we om half zeven voor het eerste diner verwacht. Na een gezellige avond met kennismakingsquiz is het goed rusten. Het was een mooie eerste dag.

Na een zonnige eerste dag beginnen we de maandag met regen, maar de voormiddag is vrij en het is gezellig in de grote zaal. Alle kamers zijn door onze groep bezet, het hotel is nu het vakantieadres voor onze KBO-leden.



Er wordt gelezen en de spelletjes komen tevoorschijn in onze tijdelijke huiskamer. Na een heerlijke lunch maken we met de boswachter een rondrit met de bus over de Veluwe. Het diner is deze keer een nasimaaltijdtijd met kleine loempia's als voorgerecht en een heerlijke coupe ijs als afsluiting. Op het avondprogramma staan oud-Hollandse spelletjes. Er wordt om de eer gestreden en het is heel gezellig.

Op dinsdag staat een bezoek aan het Veluws Streekmuseum in Epe op het programma. Helaas begint deze dag ietwat verwarrend. Om 07.45 uur gaat het brandalarm af, dat betekent iedereen uit de kamers en naar buiten. Een raar begin van de dag maar het is allemaal goed afgelopen. Er was geen brand maar door een spray dichtbij de brandmelder werd het alarm in werking gezet. De dames van de ochtendploeg hadden het er maar druk mee en voor ons een goede brandoefening, maar wel zonder brandweer. Tijdens het ontbijt wordt er volop bijgepraat en maken we ons op voor het bezoek aan het museum in Epe. Daar worden we verwelkomd door een groep enthousiaste vrijwilligers in Veluwe klederdracht met een heerlijke lunch. Daarna wordt het gezelschap in vier groepen gesplitst voor een rondleiding.

Grappig is te merken dat iedere rondleider een ander facet van dit prachtige museum uitgebreid bespreekt. De een over de geschiedenis of bouwstijl, de ander uitgebreid over de werktuigen. De dames vertellen veel over oude tradities en praktische zaken zoals deze mevrouw over de linnenkast. Het is een mooie dag waarbij we ook van een heerlijk zonnetje mogen genieten.



Terug in het hotel is het diner een feestje met een heerlijke Italiaanse maaltijd met romige tomatensoep, lasagne en als toetje tiramisu en een klein glaasje Amaretto. Echte verwennerij!

De woensdag is voor ons een vrije dag want het is braderie in Lunteren. In de hoofdstraat staan aan het einde van de ochtend allerlei kraampjes opgesteld en met een waterig zonnetje is het heel gezellig in het dorp. Maar de dag zal anders verlopen dan we denken. Het is al voor het ontbijt dat de eerste zieken zich melden. In de loop van de ochtend melden meer deelnemers zich met klachten van koorts, diarree en algehele malaise. Toch maar met een van de deelnemers naar de plaatselijke huisarts en deze benoemt het als een virusinfectie. Uitzieken is het advies en waar doe je dat liever dan in je eigen bed. Deze dag worden wel 8 deelnemers opgehaald door lieve kinderen, kleinkinderen of vrienden. Deze dag met lunch en galadiner in het hotel heeft dan toch een wat bedrukte sfeer. De laatste avond met spelletjes en gezelligheid onder elkaar. Koffers pakken en morgen sluiten we deze vakantie weer af en gaan terug naar huis.

Donderdag vertrekken we een uurtje later omdat er weer een zieke is die niet mee kan met de bus op deze laatste dag. Gelukkig is er de reisverzekering en na het regelen van vervoer naar huis gaan we met 10 deelnemers minder op weg naar Den Helder. We zijn voorzichtig en de eerste mondkapjes worden tevoorschijn gehaald, je kan het immers niet weten met een virusinfectie!

Ook deze laatste dag heeft een programma en na vertrek rijden we naar het Kaasmuseum de Weistaar in Maarsbergen. Na de film over het maken van kaas en een heerlijke lunch krijgt ieder de gelegenheid een puzzeltocht te maken door het museum. Dus op zoek naar zoveel mogelijk antwoorden. Helaas is er toch een groot aantal deelnemers dat zich niet lekker voelt.

Zo knap dat ze er toch bij blijven ondanks de griepverschijnselen en op een stoel de tijd doorkomen. Het is genoeg geweest en we gaan tijdig op weg naar Haarlemmerliede voor het afscheidsdiner. Het afscheid bij de Vredeskerk is ook anders dan anders. Geen omhelzing, geen handje geven, allemaal om te voorkomen dat er meer deelnemers ziek worden van deze virusinfectie.

De volgende dag, het is dan vrijdag, worden wij gebeld door een van de deelnemers die op woensdag naar huis is gegaan. Zij bezocht deze dag haar huisarts en deze wees haar op mogelijk corona. Thuisgekomen hebben zij en haar man direct een coronatest gedaan en inderdaad allebei positief!

Dan schieten wij direct in de regelmodus en hebben alle deelnemers gebeld met deze boodschap en het verzoek om ook een test te doen. En inderdaad kregen we later berichten en telefoontjes dat meer deelnemers positief waren. Een paar dagen later hebben wij weer gebeld om te horen hoe het met de zieken was gesteld. Gelukkig ging het al beter en herstelden velen prima.

Na dit rare einde van een mooie vakantie met zoveel lieve deelnemers was onze wens om toch nog een mooi afscheid te organiseren. Nadat we een bedrag terugkrijgen van de reisorganisatie, in verband met minder deelnemers op de laatste dag, is ons plan snel gemaakt. Een locatie reserveren en een uitnodiging naar de deelnemers voor een echte afsluiting in Deugeniet in de Beatrixstraat. En wat een gezellige middag!

Met koffie en gebak en een lekker drankje worden herinneringen opgehaald. Er wordt nagepraat over een bijzondere vakantie met gezellige contacten. Over de prima verzorging van het hotel en over de bijzondere chauffeur. Over onze vrijwillige taak als barvrouw en de verzorging van de zieken. Men vertelt over nieuw ontdekte gezelschapsspellen zoals Keezen en Skip Bo. Er is zelfs een groepje dat nu regelmatig met elkaar een nieuw spel speelt. Het gesprek gaat niet over negatieve zaken maar over de goede sfeer en uitstekende verzorging. Iedereen is weer hersteld en het doet ons bijzonder goed om de 5-daagse naar Lunteren met deze fijne bijeenkomst af te sluiten.

Heel veel dank voor deze onvergetelijke vakantie en tot een volgende keer.

Lieve groet van Nel en Irene.



Verslag klaverjas-, keezen- en biljartmiddag van 8 september

Deze middag was weer lekker druk, er waren 35 personen aanwezig. Het was redelijk verdeeld over het klaverjassen en het keezen.

Doordat Bert eerst naar het ziekenhuis moest, was Hans Schell gelukkig bereid de honneurs waar te nemen tot Bert er weer was.

Joop Bruin staat normaliter aan de biljarttafel, maar omdat er 1 persoon tekort was bij het klaverjassen 'offerde' hij zich maar op, hulde!

Uw redacteur heeft iedereen per tafel gevraagd of er nog iets leuks gebeurd was. In het kort hierbij de antwoorden:

- ☺ Er werd aan deze tafel alleen gelachen en niet vals gespeeld!
- ☺ Aan deze tafel zaten ze elkaar wel dwars, maar hebben veel lol gehad.
- ☺ Aan de tafel van Floor, Denise en Bep gaf men door dat ze Floor niet vertrouwden omdat ze steeds zulke goede kaarten had...
- ☺ Andere tafel: niemand speelt vals, iedereen zit er voor de lol.
- ☺ Ook bij de kaarters is het rustig, er werd geen pit gehaald.
- ☺ Aan de tafel van Annemarie werd wel 2 keer een pit gehaald. Zou iedereen vals gespeeld hebben?
- ☺ Tafel Jos: werden zelfs 4 pitten gehaald...hierdoor kregen ze 2 x 4 mini-marsjes. Maar, wordt er door gegeven, ze staan niet zo hoog hoor!
- ☺ Er werd geroepen dat iemand geen kaas had gekregen.... Oh jee...dus alsnog kaas gebracht... haha.





Kortom: het was een gezellig middag met veel bekende gezichten, en Wim die ons goed verzorgde samen met Hans.

De prijswinnaars waren:

Nico Breeker en Ria Halfmouw trokken een kaart omdat ze gelijke punten hadden. Ria won!

Joke v.d. Ploeg won ook een mooie rode chrysant (heeft thuis alles rood, vandaar de keuze!) en ook Nina Roorda, alsmede Tiny van Trier gingen met een chrysant naar huis. We zien iedereen graag weer op vrijdag 6 oktober. Voor meer info: zie bladz. 10.

Uiterste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende boekje (november) is: zaterdag 14 oktober 2023. Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen maandag 30 oktober en 2 november 2023 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder:	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO-PCOB	www.kbo-pcob.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2023

Aleenstaanden € 24,50

Echtparen / Samenwonenden € 44,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 4 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Een gezondheidsverklaring kunt u op 3 manieren kopen: via uw DigiD op de site van het CBR, via het gemeentehuis of via de keuringsarts. Een afspraak bij de keuringsarts kunt u heel eenvoudig maken via www.regelzorg.nl of tel. 085-1309699 of via www.rijbewijskeuringsarts.nl of tel. 085-0180800. Bij beide locaties kost het 55 euro, mits u lid bent van de KBO; zorg wel dat u uw KBO-pasje meeneemt.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buys Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
A. Ufkes	Marsdiepstraat 171	Den Helder	tel. 0223-620064
B. de Kleijn	Boterzwin 4408a	Julianadorp	tel. 0223-627359
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

Centrale huisartsenpost

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Slachtofferhulp

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt huiselijk geweld (A-team)

WMO Den Helder

Thuiszorg Omring

DOC-Team (Geriant)

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel.112

tel. 0900-8844

tel. 0223-670470

tel. 0223-696969

tel. 0900-0101

tel. 0223-747009

tel. 085 0644095

tel. 0223-671200

tel. 088-2068910

tel. 0223-648100

tel. 0223-672100



comfort & welzijn KOSSEN

Marsdiepstraat 399 • 1784 AH Den Helder

T (0223) 616 212 • E info@comfortenwelzijn.nl

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over een compleet assortiment gemaks- en comfortartikelen op het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen. Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!

Slapen



Zitten

Mobiliteit



Hulpmiddelen

Openingstijden

di t/m vrij: 09.30-17.30 uur | za: 09.30-16.00 uur | 's avonds op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl