

KBO DEN HELDER

Krachtig, Betrokken en Ondernemend



Afdelingsblad dec. '24 / jan. 25



www.kbodenhelder.nl
Facebook: Katholieke Bond Van Ouderen Den Helder
KvK: nr. 73241385

Bestuur KBO Den Helder

Voorzitter

Floor Johns
Marsdiepstraat 135
E-mail: voorzitter@kbodenhelder.nl

0223-631390
1784 AC Den Helder

Secretaris

Theo van Noord
Drs. F. Bijlweg 110
E-mail: secretaris@kbodenhelder.nl

06 2304 3759
1784 MC Den Helder

Penningmeester

Hans Schell
Doorzwin 2512
E-mail: penningmeester@kbodenhelder.nl

0223-616784
1788 KR Julianadorp

Ouderenadviseur

Marijke Verbeek
E-mail: ouderenadviseur@kbodenhelder.nl

0223-759425

Ledenadministratie en

Verspreiding afdelingsblad & Nestor

Janny Bosma, Andromeda 81
E-mail: ledenadministratie@kbodenhelder.nl

0223-625751
1785 DS Den Helder

Commissies:

Huisbezoeken & Ledencontact

Ria Verbruggen, voorzitter
E-mail: ledencontact@kbodenhelder.nl
Anneke van Os-Creemers, contactpersoon

06 5048 9649

0223-631038

Reizen

Nel Donkers, Thea Priveé, Ria Thiel en Irene Geiger
Zwanenbalg 1312
E-mail: reizen@kbodenhelder.nl

06 2933 0488
1788 ZC Julianadorp

Activiteiten

Marty Driehuis, voorzitter
Landbouwstraat 204
E-mail: activiteiten@kbodenhelder.nl

06 2031 8643
1788 AS Julianadorp

PR & projecten

E-mail: info@kbodenhelder.nl

Redactie afdelingsblad

Marja Steffens, samensteller
Doorzwin 2705
E-mail: redactie@kbodenhelder.nl

06 1231 6655
1788 KZ Julianadorp

Website KBO Den Helder

Gert-Jan Kaandorp, onderhoud
E-mail: info@uwilt.nl

0223-645410

Buurthuis West End: Lijsterbesstraat 10a, 1783 HT Den Helder tel. 0223-624454

Van de voorzitter



Hierbij ons laatste maandblad van het jaar 2024. Dank aan eenieder die het afgelopen jaar haar of zijn bijdrage hieraan heeft geleverd. Het is december, de maand van Sinterklaas en Kerst. Ja, misschien heeft u ook het gevoel dat het jaar 2024 voorbij gevlogen is. Als ik terugkijk dan zie ik dat er veel gebeurd is zowel binnen onze KBO Den Helder als in de wereld om ons heen. Uit uw betrokkenheid bij activiteiten en reisjes in dit

jaar heeft u weer laten zien dat u in beweging en ondernemend bent geweest en de kracht hebt gekregen om met iedereen het jaar goed af te sluiten.

De dagtocht naar Ahoy voor Cirque du Soleil was een daverend succes. Wat een mooie middag en wat een geweldig acrobatisch optreden van jonge en oudere artiesten. Het was een dag met een gouden randje.

Ook heb ik een bus met blije leden zien vertrekken op maandag 25 november op weg naar Ootmarsum om van daaruit de kerstmarkt in Duitsland te bezoeken. Allemaal gezellige activiteiten.

Sinterklaas bracht ook dit jaar weer een bezoekje in Buurthuis West End. Sint en Piet werden onder luid gezang binnen gehaald en na een vrolijk en hilarisch half uur weer uitgezwaaid. En als afsluiting was er de pubquiz.

Ik hoop dat u in uw eigen omgeving ook heeft kunnen genieten van mooie momenten van dit jaarlijks kinderfeest met kinderen en kleinkinderen.

December betekent ook dat de adventtijd begint. De voorbereidingen en bezinningstijd voor Kerstmis. Zoals u reeds in ons vorige afdelingsblad heeft kunnen lezen gaan de deuren van de Stadshal op 19 december weer voor u open om Kerst met elkaar te vieren. Met als thema "Vrede voor ons allemaal". U kunt zich nog opgeven tot 15 december. Ik hoop u te verwelkomen.

In het afgelopen jaar is er weer veel gebeurd. Een jaar met vreugde maar voor sommigen onder onze leden ook een jaar met verdriet. Mijn gedachten zijn bij u allen. Zo komen we iedere dag een stapje dichterbij de jaarwisseling. 2024 wordt ingeruild voor 2025. Een nieuw jaar met hopelijk heel veel mooie momenten voor u en uw dierbaren.

Ik wens u allen een mooie decembermaand; een gezegende Kerst, een goede en liefdevolle jaarafsluiting en een mooie start van 2025. Maar ik wens u in het bijzonder een goede gezondheid toe. Blijf naar elkaar omkijken, zodat Krachtig, Betrokken en Ondernemend ook in 2025 ons wapen mag zijn. Namens mijn bestuur nodig ik uit voor de nieuwjaarsreceptie op woensdag 15 januari 2025 in Buurthuis West End. Zie verder in dit afdelingsblad.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie.

Warme groet van Floor Johns en Carpe Diem

Wie van de drie ... regelt straks uw geldzaken?



Leg het vast in een levenstestament

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Uw notaris helpt u graag.

www.notarisverhoeks.nl

Kijk op:
wievandedrie.nl

Je regelt het bij de notaris



Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder
T: 0223-611180 E: info@notarisverhoeks.nl



UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE

Geachte KBO-leden,

Het is december, de maand van feestdagen, gezelligheid, warmte en speciale aandacht voor elkaar. Nog enkele weken en wij sluiten het jaar 2024 af. Een jaar vol mooie, maar soms ook minder mooie momenten.

Wij maken nu plannen en goede voornemens voor het nieuwe jaar. Om het jaar 2025 goed te beginnen, nodigen wij u hierbij uit voor de:

**Nieuwjaarsreceptie op woensdag 15 januari 2025
van 14.30 tot 16.00 uur in Buurthuis West End
aan de Lijsterbesstraat 10a in Den Helder.**

Het bestuur hoopt in een gezellige sfeer veel leden te mogen begroeten om met u een toast uit te brengen op het nieuwe jaar.



*Wij wensen u
warme, liefdevolle feestdagen,
een zalig Kerstfeest,
en een gelukkig en gezond 2025 toe.*

Bestuur KBO Den Helder

De laatste plaatsen voor de KBO Kerstviering

In het afdelingsblad van november heeft u het aanmeldingsformulier gevonden voor de **kerstviering op 19 december** a.s. Inmiddels hebben veel leden zich al aangemeld maar er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

De termijn om u aan te melden is **verlengd tot 15 december**.

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom u de aanmelding even voor u uitgeschoven heeft. Toch hopen wij u te mogen begroeten op de jaarlijkse KBO Kerstviering in de Stadshal van Theater de Kampanje.

Op de uitnodiging, die u in november ontving, staat hoe u zich kunt aanmelden. Vergeet daarbij niet tijdig uw bijdrage over te maken naar de penningmeester. Heeft u nog vragen dan mag u ons mailen via: verbeek.mwc@gmail.com of bellen op 0223-759425 of 0223-642986.

Een warme groet van Marijke Verbeek en Nel Donkers





TANDTECHNISCH LABORATORIUM
KPT DEN HELDER

Henk Kamies

**Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
0223-693410**



Voor mooie tanden kun je kiezen!

TAXI JAFFNA



06-41363636



0223707462
UW BETROUWBARE TAXI

Taxibedrijf Jaffna staat bekend als de betrouwbaarste taxi van Den Helder en omstreken.

Voor zowel binnen en buiten Den Helder hanteren wij een zeer voordelig tarief.

Uiteraard hanteren wij het 65+ tarief en voor Schiphol een apart tarief. Bel ons voor de speciale prijs of kijk op:
<http://www.taxijaffna.nl>



Onze autorijschool 'U wilt rijles' geeft les in zowel schakelauto's als in een automaat. Onze automaat heeft verschillende aanpassingen met betrekking tot de richtingaanwijzer en het linker gaspedaal.

Wij beschikken over een gecertificeerde 'faalangstinstructeur'. Tenslotte: wij geven ook opfriscursussen.

U kunt ons bereiken via e-mail: info@uwilrijles.nl
of telefonisch: 0223-645410 / 06-14127111.

Samen naar Theater de Kampanje

Na het succes van "samen naar de Gouwe Ouwe middagen" in Theater de Kampanje is ons wederom gelegenheid gegeven een aantal plaatsen te reserveren voor een bijzondere voorstelling.

Wij nodigen u uit, om als KBO leden samen, te genieten van

Kamerata Zuid met Karin Bloemen

Grijs Gedraaid®

op donderdag 2 januari 2025 aanvang 14.30 uur

Strijkersorkest Kamerata Zuid presenteert 'Grijs Gedraaid',

een voorstelling die de gouden generatie samenbrengt. In deze voorstelling wordt muziek, beweging en creativiteit gecombineerd en biedt een unieke gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Tijdens de voorstelling word je ook uitgenodigd om in beweging te komen. Zelfs vanuit je comfortabele theaterstoel kun je meedoen en verbinding maken met anderen.

Kaarten voor deze unieke voorstelling kosten € 22,50 p.p.

Voor KBO leden zijn 30 plaatsen, bij elkaar, gereserveerd.

U kunt zich hiervoor opgeven op maandag 16 december

**tussen 15.00 en 18.00 uur bij Nel Donkers – telefoon 0223-642986
of bij Marijke Verbeek – telefoon 0223-759425**

De lijst met deelnemers wordt doorgegeven aan de Kampanje waarna uzelf uw kaart bij de Kampanje besteld, telefonisch of digitaal, en betaald.

Telefonisch via 0223-674664 of via www.kampanje.nl/Kamerata

Hierbij dient u wel te vermelden dat u zich heeft opgegeven bij de KBO.

Een half uur voor aanvang van de voorstelling kunt u in de foyer kennis maken met diverse organisaties voor ouderen zoals het Nationaal Ouderenfonds en het Buurtcollectief. Ook KBO Den Helder zal zich presenteren en wij zoeken nog leden die het werk van onze KBO promoten.

Samen naar Theater de Kampanje is een proef voor een nieuw initiatief. Wij denken een groot aantal leden, die niet graag alleen naar het theater gaan, op deze manier samen te brengen voor een gezellige middag.

Wij hopen op een succes en wachten op uw telefonische aanmelding.
Een warme groet van Nel Donkers en Marijke Verbeek.



Fysiotherapie De Schooten

Leven is Bewegen

U wordt belemmerd in uw dagelijks functioneren.

U wordt gekweld door pijn, stijfheid of beweegproblemen.

Wellicht kunnen wij iets voor u betekenen!

Een goede sfeer, gecombineerd met verschillende specialisaties en daarbij behorende kennis zorgen ervoor dat u zich bij ons op uw gemak voelt. Er wordt naar u geluisterd en we geven een duidelijk beeld van de verwachtingen en het beloop van de behandeling.

Uw gezondheid staat bij ons voorop en we helpen u bij het verwezenlijken van uw doelen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en fitheid. Ons motto: Leven is Bewegen

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sport Fysio
Dry Needling
Massage



**FYSIOTHERAPIE
DE SCHOOTEN**

SeniorenFitness
RugFit
Bekkenbodemtherapie
Medisch Fitness
Medical Taping

Waterkeringsweg 30a Schootenweg 2f Landbouwstraat 66

[WWW:FYSIODESCHOOTEN.NL](http://WWW.FYSIODESCHOOTEN.NL)

INFO@FYSIODESCHOOTEN.NL

0223-632723 0223-660434



Slagerij & Worstmakerij

Konijn

Marsdiepstraat 268 Den Helder

Tel. 0223 – 61 82 82

www.slagerijkonijn.nl



Nieuws over activiteiten in 2024/25

Buurthuis West End: Lijsterbesstraat 10a, 1783 HT Den Helder tel. 0223-624454



- **Donderdag 19 december: de Kerstviering in de Stadshal.**

U kunt zich nog **aanmelden tot 15 december!**

Alle informatie vindt u op blad. 5.



- **Vrijdag 13 december en daarna 10 januari 2025:**

klaverjassen, keezen en (misschien) biljarten. Onze

maandelijkse supergezellige spelletjesmiddag in Buurthuis

West End. Doet u hier voor de **eerste keer** aan mee? Dan is

het de bedoeling dat u zich hiervoor aanmeldt bij **Bert Beentjes tel. 0226-**

785366. Komt u altijd, maar kunt u een keer niet? **Dan graag bij hem af-**

melden. Anders wordt er voor niets op u gerekend! **Let op!! Kosten vanaf**

1-1-2025: € 5,00 p.p. incl. hapje en drankje. Graag gepast betalen.

Aanvang: 13.30 uur. **Volgende keer: 7 februari 2025.** Meer info: blad. 32.



- **Donderdag 2 januari 2025: een gezellige middag in**

de Kampanje met het orkest Kamerata Zuid en Karin Bloemen, samen met andere KBO-leden.

Informatie over aanmelden bij Nel of Marijke vindt u op

blad. 9. Let op: dit kan alleen op de vermelde datum!



- **Woensdag 8 januari Koffiedrinken** voor eigen rekening

in het gezellige Koffiehuis "Deugeniet" aan de Beatrixstraat

13b. **Volgende keer wordt: 5 februari.**

Aanvang: 15.00 uur. Aanmelden: bij Joke v.d. Ploeg, tel. 645400.



- **Woensdag 15 januari: Nieuwjaarsreceptie in West End.**

Het bestuur nodigt u uit om elkaar gezellig de beste wensen te doen onder het genot van een hapje en drankje.

Aanvang 14.30 uur. Meer info: blad. 5.



- **Vrijdag 24 januari: sjoelen in West End.**

Het bekende gezellige Hollandse spel. Kosten: 5 euro incl.

drankje en hapje. Zaal open: 13.30 uur.

Volgende keer wordt 21 februari. Meer informatie bij:

Lia Bunschoten: 0223 754700 en op blad. 25.



- **Woensdag 29 januari: Koffiedrinken in Julianadorp** voor eigen rekening bij eFFE in 't Dorp op het Loopuijtpark.

Volgende keer wordt 26 februari. Aanvang: 15.00 uur.

Aanmelden bij Marty Driehuis: 06-20318643 (mag ook via app).

Ruzie in de familie?

Hopelijk komt het niet zo ver!

We helpen u graag met het vastleggen van uw (leven)testament.

- tel.: (0223) 672 100
- info@notarissencombinatie.nl
- www.notarissencombinatie.nl



Notarissencombinatie
DEN HELDER

Rijbewijskeuring A, BE, CE, DE en code 95 via ZorgDomein

Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar en heeft u een medische keuring nodig omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs?

Maak dan **nu alvast** een afspraak (op werkdagen 09.00 – 18.00 uur):

06 1471 6543 of mailen naar: gulsima@live.nl

Locaties: De Verbinding, Boterzwin 3476, 1788 WS Julianadorp
MFC 't Wijkhuis, Texelstroomlaan 5, 1784 EA – Den Helder
Zwembad Den Kriek, Ceresplein 2, 1764 HD Breezand



Data: wekelijks op werkdagen.

Online afspraak maken:

www.goedkoperijbewijskeuringen.com

Commissie PR & Projecten vraagt uw aandacht

Voor de twintigste keer organiseerde de LSBO, de Lokaal Samenwerkende Bonden van Ouderen, in Den Helder de Seniorenbeurs die eerder bekend was als 55+beurs Den Helder. De LSBO is een samenwerking tussen KBO Den Helder, PCOB/ANBO Den Helder en de gepensioneerden van FNV Den Helder.

KBO Den Helder is vanaf de eerste beurs betrokken geweest bij de organisatie van de plaatselijke beurs voor senioren en wat is deze beurs een groot succes geworden. De 20^e editie was feestelijk en zeer geslaagd met dank aan het bestuur van de LSBO en alle standhouders.

Ook onze KBO was met een mooie stand aanwezig. Zoals ieder jaar met hulp van vrijwilligers die ieder een gedeelte van de dag informatie gaven en nieuwe leden wisten te noteren. Wat heerlijk dat wij als Commissie PR & Projecten steeds weer leden bereid vinden om wat tijd vrij te maken om onze KBO onder de aandacht te brengen.

Ondergetekenden zijn vanaf de eerste beurs t/m de 20^e beurs betrokken geweest en hebben zich uitgeleefd op thema's, kleuren en aankleding van de KBO stand. Nu gaan wij op zoek naar opvolgers, naar jongere leden die graag mee willen denken en doen om KBO Den Helder levend te houden.

Ook de organisatie van de KBO Kerstviering is al bijna twintig jaar een van onze jaarlijkse taken. Met veel plezier en succes hebben wij dit steeds gedaan maar het is nu tijd om opvolgers te gaan inwerken. Daarom vragen wij uw aandacht en daadkracht door u aan te melden wanneer u als jonge senior wat voor de KBO in Den Helder en voor uw medemens wilt doen.

Voor ons is het mooi geweest! Het was een fijne tijd om samen te werken aan vele activiteiten van onze KBO Den Helder. Maar nu is het tijd dat jongere leden deze taken van ons over te nemen. Neem contact met ons op en wij vertellen welke uitdagingen er zijn en waar uw kansen liggen.

Wij gaan niet stoppen als vrijwilliger bij onze KBO. Marijke blijft Vrijwillig Ouderenadviseur en Nel blijft haar hobby houden, de Commissie Reizen.

**Een warme groet van Nel Donkers – telefoon 0223-642986
en Marijke Verbeek – telefoon 0223-759425**



WIJ
ZOEKEN
JOU !!



Wilms onderhoud- storing

Met Wilms onderhoud - storing komt u nooit voor verrassingen te staan. Onze vakmensen zorgen voor de veiligheid van uw installaties en dat deze niet teveel energie verbruiken. Wij lossen storingen en lekkages zo snel mogelijk op.

Ontzorgt. Lost op. Direct.

Ravelijncenter 39, Den Helder | T 0223 - 630 900 | wilmsonderhoudstoring.nl



PERSOONLIJK, STIJLVOL EN BETROUWBAAR

MEREBOER UITVAARTZORG

Gecertificeerd met het Keurmerk Uitvaartzorg.

DEN HELDER - SCHAGEN - HOLLANDS KROON
T 0227 592 087 MEREBOERUITVAARTZORG.NL

*De Commissie Activiteiten wenst u
fijne dagen en een gezond 2025!*

*Marty Driehuis, Bert en Ria Beentjes,
Jannie v.d. Knokke, Liesbet Verschoor,
Trudi Beerling, Annamarie v.d. Berg,
Lia Bunschoten en Marja Steffens.*

MERRY CHRISTMAS



HAPPY NEW YEAR

Nieuws van Wilma

Deze keer moet ik denken aan een voorval. Ik ben blij met mijn zus, en met mijn broer ben ik natuurlijk net zo blij. Maar hoe mooi zou het zijn om met je broer te kunnen samenwerken op een familiebedrijf.



Twee broers

Twee broers werken samen op hun familiebedrijf. De één is getrouwd en heeft vrouw en kinderen en de ander is vrijgezel. Aan het eind van elke dag delen de broers de oogst en de winst. Op een dag denkt de vrijgezel: "Het is niet eerlijk, alles gelijk te verdelen. Ik ben alleen en ik heb niet zoveel nodig. Mijn broer met zijn gezin heeft veel meer nodig." Dus iedere avond na middernacht kruipt de broer uit bed en brengt een zak graan naar de schuur van zijn broer. Maar terwijl deze broer iedere nacht de voorraad graan aanvult bij zijn getrouwde broer denkt deze: "Het is niet eerlijk, om alles gelijk te verdelen." Ik ben tenslotte getrouwd, dus ik heb mijn vrouw en kinderen die later voor mij kunnen zorgen. Mijn broer is alleen en hij heeft niemand die voor zijn toekomst zorgt. Dus iedere avond na middernacht stapt de broer uit bed en brengt een zak graan naar de schuur van zijn broer. Beide broers zijn verbaasd dat hun oogst na jaren gelijk is gebleven. Totdat ze elkaar op een nacht tegenkomen. Ze realiseren zich wat er zich al die jaren heeft afgespeeld en ze omhelzen elkaar.

Ik wens iedereen mooie Kerstdagen en een goede start van het nieuwe jaar. Zing, bid, lach, werk en deel met de personen die je lief zijn en met de onbekende die je vriend kan worden.

Leer eerst delen
voordat je kunt
vermenigvuldigen



Groet van Wilma Wilman

Vacatures binnen onze KBO....

Zoals u weet zijn er in de toekomst steeds meer mensen nodig om het vrijwilligerswerk draaiende te houden. Zo ook onze KBO die op zoek is naar "de verborgen talenten" onder onze leden. Op de nieuwe ledenmiddag hebben wij deze vacatures ook besproken en met succes.

De LSBO Lokaal Samenwerkende Bonden Ouderen is op zoek naar nieuwe vertegenwoordigers vanuit de KBO en dat is met één aanmelding beloond. Een jonge senior heeft zich hiervoor aangemeld. De LSBO organiseert themabijeenkomsten, en onderhoudt de contacten met de Woningstichting en met de Wethouder van de Wmo. Tevens organiseren zij de Seniorenbeurs op de eerste dinsdag in oktober. De vertegenwoordiging vanuit de KBO is nog niet op peil dus heeft u interesse in deze leuke organisatie neem dan contact op met de voorzitter van de LSBO Hans Schell, hij kan u precies vertellen wat er van u verwacht wordt. Tel: 0223-616784

Wij zoeken iemand voor het aanpassen en onderhouden van onze website.

Onder onze leden zal er toch wel iemand zijn die dit klusje wil oppakken en u hoeft er niet uw huis voor uit! De website is reeds opgestart maar is dringend toe aan verbeteringen. U kunt de website vinden onder www.kbodenhelder.nl U kunt bij interesse contact opnemen met onze voorzitter Floor Johns, Tel: 631390 of via de mail; voorzitter@kbodenhelder.nl

Hulp bij het invullen van de Belastingformulieren.

Voor deze specifieke hulp volgt u vlak voordat de tijd aanbreekt om de formulieren in te vullen een bijscholing van KBO NH. U ondersteunt KBO-leden met een AOW en een klein pensioen bij de aangifte. Ook voor toeslagen aanvragen voor de Zorg en/of Zorgverzekering bent u de aangewezen persoon. U gaat bij het KBO-lid langs dat er zelf voor zorgt dat de gewenste informatie klaarligt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met mevrouw I. Koopman-Dekker. Tel: 06-48120177.



Belastingdienst

Ouderenadvisering.

Ook voor Vrijwillige Ouderenadvisering wordt gezocht naar leden die de cursus hiervoor willen volgen. Bij voldoende aanmeldingen zal deze cursus georganiseerd worden. De cursus wordt u aangeboden in de vorm van enkele dagdelen in groepsverband.

Als vrijwillige Ouderenadviseur ofwel cliëntondersteuner helpt u KBO-leden met vragen over zorg en welzijn. Ook de hulp bij het aanvragen van verstrekkingen door de Wmo valt daaronder. Voor meer informatie kunt u bellen met Marijke Verbeek Tel: 759425, maar ook per mail kunt u vragen om een persoonlijke afspraak: verbeek.mwc@gmail.com

Het bestuur van KBO Den Helder hoopt dat er leden zijn die op deze vragen positief willen/kunnen reageren. Want het mag toch niet zo zijn dat wij door deze vacatures in de toekomst als een Krachtige Betrokken en Ondernemende Ouderenbond niet meer optimaal kunnen functioneren.

Op bladzijde 11 staat een documentje van de commissie PR die op zoek is naar het overnemen van de taken van deze commissie.



Namens het bestuur,
Nel Donkers en Marijke Verbeek

Nog een paar foto's van de Sinterklaasmiddag, zie bladz. 34.





Nieuws van de Commissie Reizen

Het jaar loopt ten einde en wat ging de tijd razendsnel! Maar wat hebben we ook dit jaar weer mooie uitstapjes en vakanties voor u mogen organiseren. Er was voor iedereen wel een aantrekkelijk uitje of meerdaagse reis, meer dan 400 leden en enkele introducees van u hebben wij dit jaar in de bus mogen verwelkomen. Dank voor alle mooie dagen die wij met elkaar hebben mogen beleven.



Inmiddels zijn de laatste dagtocht en de laatste meerdaagse reis weer herinnering. De laatste dagtocht was zondag 17 november waarop 55 deelnemers een prachtige dag hadden met de matinee voorstelling van Cirque du Soleil in Ahoy te Rotterdam. Op bladzijde 2 leest u de mooie herinnering van een blijde deelnemer.

Ook de 4-daagse Kerstsfeerreis naar o.a. de Kerstmarkt in Osnabrück is weer een herinnering voor alle deelnemers. Het waren vier heerlijke dagen in een uitstekend hotel, met een heel gezellige groep van 52 personen. Wij maakten leuke uitstapjes en ook het weer was ons redelijk welgezend. Op dinsdag 26 november werd de Kerstmarkt in Osnabrück bezocht. De Kerstmarkt begin naast de grote Dom en met een zonnetje erbij was het heerlijk om langs de kramen te gaan en een glühwein of eierpunch te drinken.



De storm die op donderdag de 27^e november over Nederland raasde heeft ons ter plaatse niets in de weg gelegd. Kortom voor ons een mooie reis om op terug te kijken. Op de volgende 2 bladzijdes leest u een verslag van deze Kerstsfeerreis. Dank aan alle deelnemers voor deze bijzonder gezellige dagen.



En dan kijken we weer vooruit, naar het nieuwe programma van 2025. In het bijzonder natuurlijk naar de riviercruise van zaterdag 17 t/m donderdag 22 mei. In het Afdelingsblad van november werd u hier uitvoerig over geïnformeerd en inmiddels zijn er 80 deelnemers. Er zijn nog enkele hutten beschikbaar en voor leden van KBO Den Helder is

een speciale prijs gemaakt. Met ingang van 4 december worden ook andere KBO afdelingen uitgenodigd, middels een advertentie in het KBO Magazine, zich voor deze cruise aan te melden.

Heeft u belangstelling voor deze cruise aarzelt u dan niet langer en meldt u zo spoedig mogelijk aan. Nu zijn er wel heel veel KBO-leden in Noord en Zuid Holland op de hoogte van deze unieke gelegenheid om deze vaartocht mee te maken. Het is nu vol=vol en daarna komt u op de reservelijst.

In het volgende afdelingsblad van februari 2025 is er weer nieuwe informatie over de eerste dagtocht in het nieuwe jaar. De bestemming houden wij nog even geheim dus laat u verrassen. In ieder geval komt er in het voorjaar, op veler verzoek, weer een gezellige Ladies Day met modeshow. Kortom er is weer alle gelegenheid om ook in 2025 een dagje uit te gaan.

Wij hopen in het nieuwe jaar weer velen van u in de bus te mogen verwelkomen, voor een gezellige dagtocht of een meerdaagse vakantie. Ook in het nieuwe jaar doen wij ons best u te verrassen, wij hebben er zin in.

Heeft u vragen of wilt u informatie, dan kunt u ons bellen op 06-29330488 of mailen naar kbodh.reizen@gmail.com.

**Wij wensen u liefdevolle Kerstdagen,
voor 2025 veel geluk
en een goede gezondheid.**

**Een warme groet van
Nel Donkers, Thea Priveé,
Irene Geiger en Ria Thiel.**



Verslag van de laatste meerdaagse reis in 2024

Maandag 25 november begint onze Kerstreis in het donker en met regen. Maar niet getreurd want Berend staat al klaar met de bus en zoals gewoonlijk is iedereen stipt op tijd. De stemming zit er goed in, een kippenhok is er niets bij! Onze eerste stop is in Deventer voor, zoals we gewend zijn, koffie met gebak. Vervolgens naar Deurningen, naar het Landgoed Kaamps, waar een heerlijke lunch voor ons klaar staat. Daarna nog gelegenheid om een kijkje te nemen in de supermoderne koeienstal, de kaasmakerij en het winkeltje met heerlijke producten van deze boerderij. Wat is het daar gezellig!

Dan op weg naar het gezellige Stadshotel in Ootmarsum waar we ontvangen worden met koffie en thee terwijl onze koffers bij de kamers worden gezet. Dan is het tijd om onze kamers op te zoeken, ons wat op te frissen en gereed te maken voor het diner. 's Avonds is er een spelletjes avond en tijd om bij te kletsen want er is vast nog veel meer met elkaar te delen! Grappig is dat oude bekenden elkaar weer zien of oud klasgenoten herinneringen ophalen. Ook deze reis is het een feest van herkenning voor velen.

De volgende dag staat een bezoek aan Osnabrück op het programma en zoals gehoopt is het prachtig, zonnig weer. Berend kiest een mooie route door kleine dorpjes en we genieten van de prachtige omgeving in herfstkleuren.



In Osnabrück gaat ieder z'n weg. Wat een geweldige stad met mooie kerken en gebouwen, leuke winkels en natuurlijk de Kerstmarkt. Daar wordt vooral genoten van een glaasje Glühwein, Eierpunch of een Bratwurst. Ook het reuzenrad is in trek om de stad van hoogte te zien. Dan is het weer tijd om terug te gaan naar ons hotel voor een heerlijk diner en een muziekavond.

Op deze avond gaan vele voetjes van de vloer en wordt de Engelbewaarder luidkeels meegezongen. Moe maar voldaan gaat iedereen, te laat, weer naar bed. Wat was het gezellig maar morgen gaan we weer op stap.

Op woensdag brengen we een bezoek aan Emsflower in Emsbüren, net over de grens bij Oldenzaal. Dit is de grootste pot- en perkplantenkwekerij in Europa; opgezet door een Nederlander zo werd ons verteld tijdens de rondleiding. Het is prachtig om te zien hoe een miniem klein stekje tot volwassen plant uitgroeit en dat in een volautomatisch proces.



We lopen nog door de Vlindertuin, bekijken de grote en prachtige cactussen en de koikarpers in de grote vijver. Daarna is er nog tijd om inkopen te doen in het XXL Tuincentrum aan de overzijde.

's Avonds, na een heerlijk diner, is er bingo en er zijn weer velen aanwezig. De hoofdprijs, een weekend in dit Stadshotel in Ootmarsum, wordt gewonnen door Paulien Kreeft. Gefeliciteerd, ga er maar lekker van genieten.

Dan breekt de laatste dag aan met op de voormiddag vrije tijd om in Ootmarsum inkopen te doen. Dat lukt want ik zie dat er weer vele gevulde tassen mee naar huis gaan. Na de lunch in ons hotel gaan we op weg naar Den Helder. In Bennekom maken we een stop voor een bezoek aan het Kijk- en Luistermuseum. Wat was dat leuk want op komische wijze vertelt Conny over de tentoonstelling variërend van oude speeldozen tot carillons. Tot slot gaan we in polonaise op zoek naar de koffie, wat een gezelligheid. We hebben nog even tijd om rond te kijken maar dan moeten we weer vertrekken.



In Houten wacht in restaurant De Engel een heerlijk stampottenbuffet. We kijken terug op vier mooie en leuke dagen, het leek wel een week!

Hartelijk dank aan iedereen voor de gezelligheid. Een zeer geslaagde reis mede door de geweldige begeleiding van Nel en Thea.

Fijne decembermaand en hartelijke groet van Bep Dukers.

Nieuwe ledenmiddag 30 oktober 2024

Het is inmiddels een goede gewoonte om na de Seniorenbeurs in oktober een nieuwe ledenmiddag te organiseren. Dit is een goede manier om nieuwe leden de gelegenheid te geven om een inkijkje te krijgen wat er achter de schermen gebeurt bij onze KBO. Wij staan voor Krachtig Betrokken en Ondernemend. Na de Seniorenbeurs vragen wij bij onze ledenadministratie een lijstje op van nieuwe leden maar ook de leden die lid geworden zijn na de beurs van 2023. In totaal hebben 54 nieuwe leden zich aangemeld in 2023-2024.

De middag werd gehouden in ons welbekende Buurthuis West End aan de Lijsterbesstraat in Nieuw Den Helder. Met een persoonlijke uitnodiging werden de nieuwe leden hiervan op de hoogte gebracht. Om een goed overzicht te krijgen was aanmelding verplicht. Rond 13.30 druppelden de eerste nieuwe leden, al dan niet wat onwennig, binnen en na aanmelding konden zij op zoek naar de tafel die gekoppeld was aan de wijk waarin ze wonen. Inclusief de vrijwilligers van diverse commissies waren wij die middag met 37 personen.

Rond 14.00 uur opende Nel Donkers deze middag. Onze voorzitter Floor Johns was afwezig; zij was bij haar moeder in Suriname. Inmiddels waren alle naambordjes ingevuld zodat de nieuwe leden ook met elkaar in gesprek konden gaan. Na het woord van welkom werden de koffie en de thee geserveerd met een stukje appeltaart waar ook de slagroom niet op ontbrak. Maar voor de liefhebbers was er ook een heerlijke plak cake.



Met al dit lekkers was het ijs gebroken en werd onderling het gesprek geopend en ontstond er een manier om verbinding te maken. Hierna mocht de penningmeester als eerste zijn verhaal vertellen.

De penningmeester Hans Schell

Hans is al 10 jaar onze penningmeester maar staat op het punt om in 2025 tijdens de jaarvergadering af te treden. Inmiddels heeft hij een opvolger gevonden aan wie hij een lange inwerkperiode heeft beloofd. De contributie van onze leden wordt gedeeld met de KBO Noord-Holland omdat daar ook het Magazine van wordt uitgegeven. KBO NH ontvangt hiervoor jaarlijks € 15,00 per lid van de ontvangen contributie. Van de contributie houdt hij dus € 10,00 over per lid. Daarom wordt bij bijeenkomsten een kleine eigen bijdrage gevraagd. Dit is een eerlijke manier om te zorgen dat leden die hier niet aan kunnen deelnemen, niet geconfronteerd worden met een steeds verhoogde contributie.

Hans vraagt alle leden ieder jaar de contributie uiterlijk in december aan hem over te maken omdat hij in januari de bijdrage aan KBO NH gaat betalen. Ook opzeggingen graag voor het einde van het jaar doorgeven, want KBO NH gaat uit van het aantal leden dat op 1 januari op de ledenlijst staat. Tevens is Hans voorzitter van de LSBO (Lokaal Samenwerkende Bonden Ouderen). Deze organiseert met de KBO, PCOB/ANBO en FNV Ouderen de Seniorenbeurs in de Stadshal. Ook nodigt de LSBO alle senioren uit voor voorlichtingen en gaat een keer per jaar in gesprek met de wethouder die verantwoordelijk is voor de Wmo. Maar ook Woningstichting kan benaderd worden bij problemen.

De commissie ledencontact onderhoudt de contacten met 85-plussers door rond hun verjaardag een bezoekje te brengen met een kleine attentie. Maar ook huwelijksjubilea worden niet vergeten. Ria Verbruggen riep iedereen op om bij ziek en zeer van leden dit te melden bij de coördinator.

Commissie activiteiten

Marty Driehuis, de voorzitter van deze commissie, vertelde over de activiteiten die er door het jaar heen georganiseerd worden. In het afdelingsblad wordt u hiervan op de hoogte gesteld en kunt u zich opgeven als u graag aan een activiteit wilt deelnemen. Sjoelen, klaverjassen, keezen en bijarten zijn steeds terugkerende activiteiten. Maar ook maandelijks samen koffiedrinken voor eigen rekening kan heel gezellig zijn. Dit kan zowel in Den Helder als in Julianadorp. Tevens had zij nog een vraag aan de aanwezigen: als u nog een leuk idee heeft laat dat dan de commissie weten.

De mailadressen en telefoonnummers staan vooraan in het afdelingsblad.



Afdelingsblad

Marja Steffens is de samensteller van ons afdelingsblad, samen met 3 dames redigeren zij de ingeleverde stukken. Daarna wordt er een prachtig blad van gemaakt door de kopij te voorzien van foto's of bijpassende plaatjes. Ook het laten afdrukken valt onder verantwoording van Marja. Dit wordt met alle liefde bij de Repro op Noorderhaven gedaan.

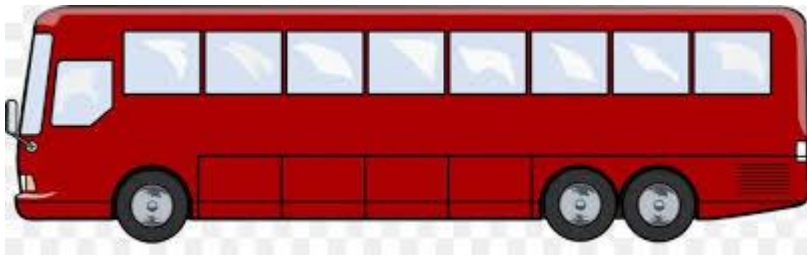
Marja zou graag zien dat ook onze leden eens een stukje insturen over wat hen bezighoudt of om iets met andere leden te delen.

Ledenadministratie

De ledenadministratie is toevertrouwd aan **Janny Bosma** die dit met veel plezier doet. Aan het begin van een nieuwe maand stuurt zij aan de commissies die er gebruik van maken een nieuwe ledenlijst toe. En maandelijks geeft zij de namen van nieuwe leden door aan de redactie van het afdelingsblad. Janny is ook de verspreider van het afdelingsblad en het Magazine, zij brengt deze bij de bezorgers die ze weer bij u op de deurmat laten vallen. Maar Janny heeft ook nog een vraag aan onze nieuwe leden.

Zij vraagt om een eventuele verhuizing op tijd aan haar door te geven, evenals een overlijden. Ook **dit is heel belangrijk** om de ledenlijst up to date te houden. Want diverse commissies hebben hier een groot belang bij.

Commissie Reizen



Nel Donkers van deze populaire commissie vertelt met hoeveel plezier zij al heel wat jaren de reizen verzorgt. Samen met Ria Thiel, Irene Geiger, en Thea Priveé begeleidt zij dit hele gebeuren. Voor de dagtochten maakt de reiscommissie gebruik van een busonderneming uit de buurt. Voor de korte en wat langere reisjes met een aantal overnachtingen wordt gebruik gemaakt van BTR Reizen, gespecialiseerd in reizen voor senioren. Er wordt rekening gehouden met vitale senioren die graag mee op vakantie gaan, maar ook voor wat minder mobiele senioren is er jaarlijks een meerdaagse reis.

De reizen worden aangekondigd in een speciaal reisboekje dat twee keer per jaar aan u wordt aangeboden. De dagreizen beginnen in het voorjaar en zijn over het jaar verdeeld. De meerdaagse reizen zijn in het zomerseizoen. Het wordt afgesloten met een Herfstreis of een Kerstreis. Heel veel leden kijken dan ook met veel plezier uit naar wat er wordt georganiseerd.

Ouderenadvisering

Marijke Verbeek is de Vrijwillige Ouderenadviseur

Alle leden met een zorgvraag of die iets meer willen weten over Welzijn, kunnen bij haar terecht. De meeste vragen gaan over de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) waar u een aanvraag kunt doen voor een huishoudelijke hulp, taxibonnen, een traplift, een rolstoel of een gehandicaptenparkeerplaats of parkeerkaart. Maar ook over de Wlz (Wet langdurige zorg) kunt u haar bellen. Om uw vragen te beantwoorden komt zij graag bij u langs om samen met u de Wmo-formulieren in te vullen en deze op het gemeentehuis voor u in te leveren. Ook bij het eventuele keukentafelgesprek kan zij u ondersteunen.



Belastinghulp

Leden die als inkomen een AOW ontvangen en een klein pensioen hebben opgebouwd, kunnen gebruik maken van de hulp van onze belastinginvullers. Zij komen bij u thuis en maken de belastingpapieren voor u in orde. Als deze actie start leest u in het afdelingsblad welke gegevens de belastinghulp nodig heeft. U kunt daarna zelf met de belastinghulp contact opnemen en een afspraak maken.

Na al deze informatie was het tijd voor een drankje en toostten wij met alle nieuwe leden op een goede tijd bij onze KBO.

Nel Donkers sloot tegen 16.00 uur deze zeer geslaagde bijeenkomst.

Marijke Verbeek

De laatste sjoelmiddag van 2024

Lia was vrijdag 15 november weer op tijd aanwezig in West End om iedereen welkom te heten. Ook Wim Wolferink was er zodat iedereen verzekerd was van een lekker bakkie of een kopje thee met natuurlijk een koekje. Er waren deze middag in totaal 16 leden aanwezig, een record. Wat leuk dat het steeds drukker wordt. Het is niet alleen gezellig maar ook fijn voor Lia dat er voldoende animo is voor dit oud-Hollandse spel. Uiteraard was er in de pauze voor iedereen een drankje en een hapje waarna de laatste ronde(s) gespeeld werden.

Nadat de uitslagen door Lia goed bekeken waren bleek dat Trudi Beerling er met de eerste prijs vandoor ging, klasse! Ze was heel blij met de prijs die ze had gewonnen: een verlichte bol. De troostprijs was een lekker geurende kaars en deze ging naar Stien van Dries. Iedereen ging tevreden naar huis. **De volgende sjoelmiddag is op vrijdag 24 januari.** Ondertussen is Lia geopereerd aan haar knie en Annamarie v.d. Berg neemt haar dan waar. Lia en Annamarie wensen iedereen mooie dagen en een gezond 2025!



We wensen Lia sterkte en beterschap na de operatie!
Groet van de Activiteitencommissie

Verslag dagtocht Cirque du Soleil in Rotterdam

Zondagmorgen 17 november vroeg, ja heel vroeg, vertrok de bus met de eerste deelnemers aan de dagtocht naar Rotterdam. Nadat alle 55 personen waren ingestapt, reden we naar Den Haag, naar Paviljoen Malieveld aan de rand van jawel, het Malieveld! Wél een teleurstelling dat er niets te demonstreren viel, want als je er eenmaal bent, wil je ook actie!!

Maar wel actie in het Paviljoen: koffie én appeltaart met slagroom! Deze actie was top! Met 3 Haagse Hopjes als verrassing verlieten we de tent op weg naar Rotterdam! Vol verwachting naar Cirque du Soleil!

In een giga Ahoy werden we getrakteerd op een ongelofelijk mooie show; superlatieven komen te kort! Met een verbluffende coördinatie en grandioze kracht hangen lenige lichamen aan kroonluchters en dartelen op buitenmaatse bedden. Een kleine, dus lichte acrobaat hangt aan grote ballonnen en zweeft door de ruimte, steeds aangeraakt door het publiek om weer op te veren en verder te zweven. Je ogen krijgen zelfs spierpijn van alles wat je ziet!



Wát een middag! Daarna óp naar het diner bij Bianca's Brasserie in Oterleek; Rotterdam en schnitzel zijn onlos(s)makelijk met elkaar verbonden!

Het was weer gezellig. Rond 19.30 uur arriveerden we weer veilig onder de stralen van onze Lange Jaap. Een fantastische dag met veel dank aan Nel en Ria voor al hun goede zorgen!

Een blij KBO-lid.

N.B.: we kregen meerder verslagen binnen, heel luxe en dank daarvoor. We hebben besloten het eerst ontvangen verslag te plaatsen.

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

Mevrouw A. van Dongen
Landbouwstraat 324
1787 AT Julianadorp

Mevrouw J.S. Broeke
Polderweg 152
1782 EC Den Helder

De heer en mevrouw Berkhout
Polderweg 140
1782 EC Den Helder

Verhuisd naar:

Mevrouw S.W. Launspach
Middenweg 56
1782 BH Den Helder

De heer en mevrouw Van Gemert
Landbouwstraat 164
1787 AS Julianadorp



Wij ontvingen bericht van overlijden van onderstaande leden:

Mevrouw G.C. Berbee-Tiebie
De heer J.J. Rijser
Mevrouw A. Provily-Mangel

Wij wensen de families veel troost en kracht
om dit verlies te dragen.

Een sportieve en gezellige bowlingmiddag

Het was donderdag 25 oktober een minder grote groep dan we eigenlijk gewend waren. Maar dat maakte de middag niet minder gezellig. Er waren 17 bowlers, maar die waren dan ook super enthousiast. Zij werden aangemoedigd door 2 kijkers die het fijn vonden om er bij te zitten, foto's te maken en die alles goed in de gaten hielden. Na de nodige kopjes koffie en thee met, uiteraard, een koekje, ging iedereen schoenen wisselen. Daarna ... op naar de vier banen die voor ons gereserveerd waren. Wat is het toch mooi dat je tegenwoordig alleen de namen maar hoeft in te vullen.



Daarna kun je direct gaan gooien, waarna de scores allemaal automatisch op het scherm verschijnen. En dat ging op iedere baan met de nodige kreten, juichend maar ook van teleurstelling. Want het is natuurlijk leuk als je goed gooit, maar ook als het niet zo goed gaat valt er wel wat te kletsen en te lachen. Tussendoor kregen we een glaasje drinken en er waren ook voldoende lekkere snacks.



Na afloop werden de schoenen ingeleverd en gingen we terug naar de zaal. Daar werden de scorelijsten bekeken. De uitslag was:



Bij de dames was Henny Hoekstra de hoogste en de troostprijs dames was voor Mary Overzet.

Bij de heren was de hoogste: Hans Schell en de troostprijs heren ging naar Jan Veldman. Maar ja dit waren dan ook de enige 2 deelnemende heren....

Nadat de prijsjes waren opgehaald en er nog gezellig was nagekletst, ging iedereen weer huiswaarts. Tot april 2025!



Op welke manier geloven wij nog in Sinterklaas en Kerstmis?

Begin augustus kocht ik mijn eerste zakje pepernoten; er zouden er nog meerdere volgen. Wat later kwamen ook de chocoladeletters.

Maar wel met de mededeling dat de chocolade dit jaar duurder is dan ooit en wel omdat de cacao-oogsten in de gebieden waar dit verbouwd wordt, mislukt zijn. Het veranderende klimaat zou hier de oorzaak van zijn.

Half november ging ik niets vermoedend naar de bouwmarkt. Daar aangekomen zag ik een hele berg met kerstbomen in alle soorten en maten.

Ook deze waren een stuk duurder dan vorig jaar. Kwam dat ook door klimaatverandering?

Op dat moment verlangde ik hevig naar de tijd dat ik samen met mijn broertjes heilig geloofde in de Goedheiligman en zijn Zwarte Pieten.

En dat dit hele verhaal een soort sprookje was daar geloofden wij echt niet in. De Sint kwam bijna geruisloos aan in Nederland maar als kind wist je precies wanneer dat was. Niet iedereen bezat een televisie en geen idee of het toen ook al werd uitgezonden.

Na de komst van Sinterklaas mochten wij af en toe onze schoen zetten die gevuld werd met een wortel voor het paard en tekeningen voor de Sint.

Wij zongen liedjes bij de schoorsteen waar de kachel brandde en gingen ervan uit dat de Sint de schoenen zou legen en daarvoor in de plaats iets lekkers in onze schoen stopte in de vorm van: gouden munten, pepernoten of chocolade muizen. Ook mochten wij een verlanglijstje maken en dat in onze schoen stoppen zodat de Sint een cadeau kon uitzoeken.

Op 6 december in de vroege ochtend gingen wij naar beneden om te zien of Sinterklaas onze cadeaus op de eettafel had uitgestald.

Voor iedereen waren er cadeautjes die goed van pas kwamen zoals een lekkere warme pyjama, een gebreide muts met bijpassende wanten aan een koord en volgens de bijbehorende brief gemaakt door een van de Pieten.

Iedereen kreeg ook nieuwe sloffen en warme sokken. Maar er was ook voor iedereen een cadeau van het verlanglijstje. Ik wilde graag een fornuisje waarop ik kon koken en bakken door middel van kleine witte blokjes die konden branden.

Mijn broertje Loke kreeg zijn gevraagde treintje met een locomotief en bijbehorende rails.

Het treintje moest je met een sleuteltje opdraaien en dan voorzichtig op de rails zetten. Ik weet nog dat mijn broertje Kees wel jaloers naar dat treintje keek en zich hardop afvroeg of er ook 'Keezenmotiefjes' bestonden.



Het kerstfeest was toen voor ons nog heel ver weg, in tegenstelling tot de dag van vandaag. Er staan al versierde kerstbomen in de tuin met lichtjes maar ook aan de dakgoot hangen verlichte ijspegels die bewegen op de wind. En ook al is de Sint nog in het land; de eerste kerstbomen staan al te schitteren in vele huiskamers. In de winkels val je over de kerstversiering en er gaan grote hoeveelheden mee huiswaarts.

De voorbereidingen van Kerstmis begint met uitnodigingen voor het kerstdiner en het boodschappenlijstje wordt een van de belangrijkste dingen die horen bij Kerst.

De supermarkten vullen zich met heel veel artikelen die door het jaar heen geen aftrek hebben en er dan ook gewoon niet zijn.

Maar er zijn ook mensen die niet aan een kerstdiner denken; zij gebruiken de kerstvakantie om te wintersporten of de zon op te zoeken.

Bij ons thuis kwam de kerstboom pas een paar dagen voor de Kerst in huis en wij mochten jaarlijks om en om met mijn vader mee om er een uit te zoeken. Na het optuigen van de kerstboom was de kerststal aan de beurt. Het stalletje kreeg vers stro en de beeldjes werden voorzichtig op hun plaats gezet. De drie koningen een flink eind van de kerststal af want die hadden nog een hele weg te gaan. Mijn moeder stak stevast het kindje Jezus in haar schortzak om het op te bergen tot het echt Kerstmis was.

Er werd gesproken over de verdeling van het naar de kerk gaan, ik had n.l. nog een klein broertje die echt niet mee kon.

Toen ik wat groter werd hoopte ik dat ik niet naar de nachtmis van 12 uur mee hoefde want na de plechtige Hoogmis volgde er nog twee stille missen. Aan dat lange zitten op die houten banken heb ik zeker geen goede herinneringen.

Nu zien wij dat de kerken met kerst niet meer vol zitten, dat je geen gereserveerde plaatsen meer hoeft te hebben. En dat er alleen nog maar een Hoogmis is.

Wat is er toch in al die jaren veranderd? Is het Kerstfeest geworden tot een paar vrije dagen die je zelf mag invullen?

Daarom hoop ik velen van u te ontmoeten op ons eigen KBO Kerstfeest op 19 december in de Stadshal waarin wij stilstaan wat er meer dan 2000 jaar geleden in die stal in Bethlehem gebeurde. Daarna kunnen wij elkaar informeel ontmoeten met een drankje en wat later op de dag kunnen we samen genieten van een over heerlijke lunch. Om aan het begin van de middag met een "echt" kerstgevoel weer naar huis te gaan.

Een betrokken KBO-lid

Kerstfilippine 2024

1. De naam van de vader van het kind.
2. Een van de gaven van de wijzen.
3. Een van de wijzen uit het Oosten.
4. Een andere wijze uit het Oosten.
5. Op welke dieren pasten de herders?
6. In welk gedeelte van de bijbel staat dit verhaal?
7. Waar werd het kind in gelegd?
8. Wat is de naam van de verlosser?
9. Wie was in die tijd de koning der Joden?
10. Waar ligt Bethlehem nu?
11. Het loflied van de moeder in het Latijn.
12. Naast de roepnaam wordt het kind ook zo genoemd.
13. Naar welk land vluchtten de ouders met hun kind?
14. In welke regio lag Bethlehem 2000 jaar geleden?
15. In welke regio woonde de vader?
16. Wie was de landvoogd van Syrië?
17. De stad van David.

Beste puzzelliefhebbers, hierbij weer een Filippine.

Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Heeft u hem klaar dan ziet u in de verticale balk de oplossing. Geef deze door aan Ria Verbruggen: 0650489649 of via:

ledencontact@kbodenhelder.nl graag met vermelding van uw naam én adres.

De oplossing van de Filippine van de vorige maand was: 'Lijstaanvoerder'. De winnaar is: Vera Sparnaaij.

Van harte gefeliciteerd. Het prijsje krijgt u binnenkort thuisbezorgd.

De redactie van uw afdelingsblad wenst u
hele gezellige kerstdagen.

En voor het nieuwe jaar vrede,
goede gezondheid en gelukkige momenten.
Carrie Korpershoek, Lies Verberne,
Marja Steffens en Ria Verbruggen



Verslag van klaverjassen, keezen en biljarten

Vrijdag 1 november waren er bijna 40 KBO-leden die aan deze populaire spelenmiddag deelnamen. Dit keer waren de liefhebbers van het gezellige spel keezen in de meerderheid. Regelmatig komen daar lachsalso's vandaan... leuk hoor dames en heren! Jammer genoeg heb ik daar weer geen foto's van. Ook de klaverjasliefhebbers hadden het naar hun zin. Gelukkig maar.

Wat betreft het biljarten: die hadden het helemaal niet naar de zin. Ondanks enkele oproepen van Bert en Hans om meer biljarters erbij te krijgen, is het toch niet gelukt. We doen het 13 december nog een keer en hopen dat er toch nog een paar liefhebbers komen. Als het niet lukt is het niet zo dat ze het nooit meer zullen doen, maar dan moeten er toch minimaal 4 liefhebbers zijn.



Gelukkig waren er dus wel voldoende andere spelers. Bij het keezen waren de volgende uitslagen: drie dames hadden 27 punten. Bep Puhl won na het gooien van de dobbelsteen. De troostprijs ging naar Rinie Geraedts met 10 punten, die er blij mee was.



Bij het klaverjassen waren er natuurlijk ook prijsjes te verdelen, dit keer voor: de winnares Ria Zonneveld met 5434 punten. Nel Dienaar ontving de troostprijs voor haar score van 3565 punten.

We zitten inmiddels tegen het einde van het jaar aan. Op vrijdag 13 december is de laatste spellenmiddag van 2024.

We hebben wel een mededeling die misschien iets minder is: de deelname wordt m.i.v. 2025 **verhoogd van 4 naar 5 euro**. Wel makkelijker betalen, toch? En waar krijg je zo'n gezellige middag voor die prijs? Alleen bij de KBO Den Helder. We hopen dan ook dat u weer met velen naar ons buurthuis komt. Meer informatie leest u op bladzijde 9.



Ria en Bert zijn er dan uiteraard ook, bijgestaan door Jannie v.d. Knokke. Tot ziens op 13 december; daarna is de volgende middag op vrijdag 10 januari en dan weer op 7 februari!



U krijgt nu alvast lieve wensen van Ria en Bert en van Jannie.



Daar was hij weer.....'onze' Sinterklaas met z'n Piet

Ruim 60 leden hadden zich aangemeld voor deze gezellige middag. Door ziek en zeer of vergeten waren er slechts 53. Maar dat mocht de pret niet drukken. Integendeel... het was reuze leuk om erbij te zijn. Nadat we uitgezongen waren, nam Sint direct het woord. Hij riep als eerste Annamarie v.d. Berg naar



voren om haar in het zonnetje te zetten. Zij zet zich al jaren in voor onze oudere leden en kreeg hiervoor via een mooi gedicht en een plant, alle lof toegezwaaid. De 2 andere KBO-leden die deze eer ook kregen, waren er helaas niet. Annamarie Wiering (organiseert het wandelen op dinsdagmiddag) was ziek geworden en Dana Bremer die al jarenlang koersbal organiseert in de Draaikolk was er niet. Jammer hoor. Zij krijgen alsnog hun gedicht en plant. De Sint heeft al jarenlang een komisch 'bondje' met Marijke Verbeek. Zij las de gedichten voor van Annamarie en Dana.



Ze kreeg daarvoor een passend hoofddeksel van Sint. Verder had Sint gesprekjes met Ger en Ada v.d. Plaat die afgelopen week de koning in hun huis mochten ontvangen en met de heer Wiemer die de volgende dag 75 jaar zou worden. Hij was verbaasd dat Sint dit wist en zong voor hem "Bij ons in de Jordaan". Sint kende ook Alie van Amersfoort nog van vroeger. Ze genoot ervan. Na nog wat gezongen te hebben was het tijd voor Sint om op te stappen en was het voor ons pauze. Met een drankje en bitterballetje. Daarna was het tijd voor de speciale Sinterklaas pubquiz o.l.v.



Marty en Liesbet.

Er waren uiteindelijk (na hertelling)

2 winnende teams met 4 punten:

Het Kapseltrio en Klavertje 4. Top!

Het team Anoniem won de troostprijs.

Uiteindelijk kreeg Wim Wolferink nog een cadeaubon voor al het werk wat hij altijd doet voor de KBO achter de bar, KLASSE! Iedereen heeft genoten!!

Groeten van de activiteitencommissie

Eerste inleverdatum kopij en datum volgend boekje

Uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende boekje (februari 2025) is: zaterdag 18 januari 2025. Inleveren van stukken per e-mail naar: redactie@kbodenhelder.nl Het volgende KBO-afdelingsblad zal tussen maandag 3 en donderdag 6 februari 2025 bij u bezorgd worden.

Leden die een computer bezitten, kijkt u ook eens op:

Website van KBO Den Helder	www.kbodenhelder.nl
Website van de landelijke KBO	www.kbo.nl
Website KBO Noord-Holland	www.kbonoordholland.nl

Contributie in 2025

Alleenstaanden € 27,00

Echtparen / Samenwonenden € 48,00

Contributie, giften en donaties: rekeningnummer NL53 INGB 0002 9735 71
t.n.v. KBO Den Helder.

Rijbewijs verlengen (vanaf 75 jaar):

Begin **minimaal 4 maanden** voor het verlopen van de geldigheid van uw rijbewijs. Een gezondheidsverklaring kunt u op 3 manieren kopen: via uw DigiD op de site van het CBR, via het gemeentehuis of via de keuringsarts.

Een afspraak bij de keuringsarts kunt u heel eenvoudig maken via rijbewijs-keuringsarts.nl of tel. 085-0180800, via www.regelzorg.nl of tel. 085-1309699, www.goedkoperijbewijskeuringen.com of tel. 0614716543. Bij deze locaties **kunt** u korting krijgen, mits u **van tevoren** aangeeft dat u lid bent van de KBO en **vraagt of u inderdaad korting** krijgt; zorg dan wel dat u uw **KBO-pasje** meeneemt.

KBO Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Via e-mail: belastinghulp@kbodenhelder.nl

A. van de Walle	Buyts Ballotstraat 24	Den Helder	tel. 06-40162520
I. Koopman-Dekker	Julianaplein 78	Den Helder	tel. 06-48120177

Ambulance, Politie, Brandweer bij spoed

Politie, niet urgent

Centrale huisartsenpost

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Slachtofferhulp

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt huiselijk geweld (A-team)

Wmo Den Helder

Thuiszorg Omring

DOC-Team (Geriant)

Notaris mevr. mr. E.M.T. Arrindell - voor al uw vragen!

tel.112

tel. 0900-8844

tel. 0223-670470

tel. 0223-696969

tel. 0900-0101

tel. 0223-747009

tel. 085 0644095

tel. 0223-671200

tel. 088-2068910

tel. 0223-648100

tel. 0223-672100



comfort & welzijn

KOSSEN

Betrouwbaarheid, persoonlijke aandacht en een grote keuze aan kwaliteitsproducten

Voor de verkoop, verhuur en uitleen beschikken wij over
een compleet assortiment gemaks- en comfortartikelen op
het gebied van zitten, slapen, mobiliteit en hulpmiddelen.
Loop gerust eens bij ons binnen en overtuig uzelf!



Slapen



Zitten



Hulpmiddelen



Mobiliteit



Marsdiepstraat 399
1784 AH Den Helder
T (0223) 616 212
E info@comfortenwelzijn.nl

Openingstijden
di t/m vrij: 09.30-17.00 uur
za: 09.30-13.00 uur
vrijdags op afspraak

www.comfortenwelzijn.nl